

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 01.06.2026 *****

raňajky.	<i>kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.cicerová so zel.a zemiakmi 250g, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	<i>hovädzie mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 02.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, losos na tatranský spôsob 230g, zemiaková kaša 320g, šalát miešaný 120g, čaj 0,3l</i>	Al:1,4,5,6,7,9,10,
olovrant.	<i>obložený sendvič 195g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>krupicová kaša 350g, čaj 0,3l</i>	Al:1,5,7,8,9,10,11

***** Streda 03.06.2026 *****

raňajky.	<i>švédsky čaj 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>šalátová polievka 0,35l, bravčové rebierko na hubách 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:1,7
olovrant.	<i>krehké jablkové rezy 80g</i>	Al:1,3,7,13
večera-1.	<i>zemiakové placky 360g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,7

***** Stvrtok 04.06.2026 *****

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, saláma jemná,horčica,žemla 2ks(m.100g,p.7g), čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1.	<i>zapekané zemiaky 350g(m.38g), šalát sterilizovaný(cvikla) 150g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7

***** Piatok 05.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/R 125g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>hústková polievka 0,35l, vyprážený karfiol 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>cestoviny s orechami 300g, čaj 0,3l</i>	Al:1,5,7,8

***** Sobota 06.06.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>franfurtská polievka 0,35g(m.15g), kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,10

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 01.06.2026 - 07.06.2026

Datum tl.: 26.05.2026

Str.: 8

***** Nedela 07.06.2026 *****

raňajky.....	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	slepačia polievka 0,35l(m.12g), debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g), tarhoňa 190g(p.190g), obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.....	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.....	syreček-encián 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše