

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 01.06.2026 *****

| | | |
|-------------------|--|--------------------|
| raňajky. | kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l | AI:3,5,6,7,8,9,10, |
| desiata. | detska výživa 1ks | |
| obed. | pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l | AI:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| olovrant. | tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g | AI:3,4,6,7,13 |
| večera-1. | hovädzie mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l | AI:3,6,7,13 |
| večera-2. | syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g | |

***** Utorok 02.06.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| raňajky. | čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g | AI:3,6,7,10,13 |
| desiata. | banán 1ks | |
| obed. | fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, losos na tatranský spôsob/8 230g, zemiaková kaša 320g, šalát miešaný 120g, čaj 0,3l | AI:1,3,4,5,6,7,9,1 |
| olovrant. | obložený sendvič/8 195g | AI:3,6,7,10,13 |
| večera-1. | bravč.pliecko bratislavské/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l | AI:3,6,7,9,13 |
| večera-2. | vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g | AI:3,6,7,13 |

***** Streda 03.06.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|-------------|
| raňajky. | švédsky čaj 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l | |
| desiata. | jablko 1ks | |
| obed. | šalátová polievka/8 0,35l, bravčové rebierko na hubách/8 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l | AI:3,6,7,13 |
| olovrant. | vianočka/8 125g | AI:3,6,13 |
| večera-1. | cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l | AI:3,7 |
| večera-2. | detska výživa 1ks | |

***** Stvrtok 04.06.2026 *****

| | | |
|-------------------|---|--------------------|
| raňajky. | káva čierna 0,3l, saláma jemna,horčica,žemla/8 2ks(m.100g,p.7g), čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,10,13 |
| desiata. | banán 1ks | |
| obed. | hovädz.pol.s pečeňovou ryžou/8 0,35l(p.60g), morčaci paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,9,10,11 |
| olovrant. | nanuk 1ks | AI:3,5,7 |
| večera-1. | zapekané zemiaky 350g(m.38g), šalát sterilizovaný(cvikla) 150g, čaj 0,3l | AI:3,6,7 |
| večera-2. | paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g | AI:1,3,6,7,13 |

***** Piatok 05.06.2026 *****

| | | |
|-------------------|--|--------------------|
| raňajky. | čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g | AI:3,6,7,13 |
| desiata. | jablko 1ks | |
| obed. | hrstková polievka/8 0,35l, vyprážený karfiol/8 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,9,11,13 |
| olovrant. | jogurt 1ks | AI:7 |
| večera-1. | cestoviny s orechami/8 300g, čaj 0,3l | AI:3,5,7,8 |
| večera-2. | maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g | AI:3,6,7,13 |

***** Sobota 06.06.2026 *****

| | | |
|------------------|---|--------------------|
| raňajky. | biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,13 |
| desiata. | detska výživa 1ks | |
| obed. | franfurtská polievka/8 0,35g(m.15g), | AI:1,3,6,7,9,11,13 |

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.06.2026 - 07.06.2026

Datum tl.: 26.05.2026

Str.:

4

kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3lolovrant. ***banán 1ks***večera-1. ***špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l***

Al:1,3,6,7,9,10

večera-2. ***jogurt biely 1ks***

Al:7

***** Nedela 07.06.2026 *****raňajky. ***káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l***

Al:1,3,6,12,13

desiata. ***džús 1ks***obed. ***slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),***

Al:1,3,6,7,9,11,13

debrecínska bravčová pečenka 150g(m.60g,s.90g), tarhoňa/8 190g,***obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l***olovrant. ***napolitánka/8 1ks***

Al:3,5,7,8

večera-1. ***syreček-encián 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l***

Al:3,6,7,13

večera-2. ***cottyge syr 180g***

Al:7