

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 01.06.2026 *****

raňajky.	<i>kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka biela 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	<i>hovädzie mäso v kapuste/dia 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

***** Utorok 02.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, losos na tatranský spôsob 230g, zemiaková kaša-dia 160g, šalát miešaný-dia 120g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,4,5,6,7,9,10,
olovrant.	<i>obložený sendvič 195g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>bravč.pliecko bratislav.-dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,7,9
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 03.06.2026 *****

raňajky.	<i>švédsky čaj/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>šalátova polievka-dia 0,35l, bravčové.rebierko na hubách-di 200g(m.80g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,7
olovrant.	<i>krehké jablkové rezy 80g</i>	Al:1,3,7,13
večera-1.	<i>zemiakové placky 360g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,7
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 04.06.2026 *****

raňajky.	<i>káva čierna dia 0,3l, saláma jemná,horčica,žemla 2ks(m.100g,p.7g), čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>hovädz.pol.s pečňovou ryžou 0,35l(p.60g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1.	<i>zapekané zemiaky-dia 359g(m.47g), šalát steril.-dia(cvikla) 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:3,6,7
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 05.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>hŕstková polievka 0,35l, vyprázaný karfiol 250g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>bravč.pečienka na mad'.spôs 213g(m.63g,s.150g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.06.2026 - 07.06.2026

Datum tl.: 26.05.2026

Str.:

6

*** Sobota 06.06.2026 ***

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>franfurtská pol.-dia 0,35g(m.22g), kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>špagety boloňské-2dia 330g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,10
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7

*** Nedela 07.06.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), debrecínska bravčová peč.-dia 150g(m.72g,s.78g), tarhoňa-dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,6,9,11
olovrant.	<i>chrumky 1ks</i>	AI:1,5
večera-1.	<i>syreček-encián 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	AI:7