

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 08.06.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, koláč -raňajky 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, bravčové rebierko vyprážené 120g(m.120g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	špenátové halušky so syr.omačk 345g,(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11

***** Utorok 09.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	hrozno 150g	
obed.	pol.pórová so zemiak. a syrom 0,25l, poľský rezeň 144g(m.44g,s.100g), zemiaková kaša 320g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g,(p.160g), čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

***** Streda 10.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustric.s cest 250g, bravč.guláš segedínsky 265g(m.45g,s.220g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	croissant nutelový 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,11,
večera-1.	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Stvrtok 11.06.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, kur.prs.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 12.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks	
desiata.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
obed.	fazuľková polievka kyslá 0,35l, pirohy lekvárové so strúhankou 350g, čaj 0,3l	Al:1,3,7,12
olovrant.	jahody 0,25kg	
večera-1.	rybie filé pečené na masle 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,4,7

***** Sobota 13.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpová polievka domáca 0,35l, šunkové fliačky 300g(m.49g), obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	prívarok z hlávkového šalátu 250g, varené vajce 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.06.2026 - 14.06.2026

Datum tl.: 02.06.2026

Str.: 8

*** Nedela 14.06.2026 ***

raňajky. **káva čierna 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/R 125g,
rajčina 0,5ks, čaj 0,3l**

desiata. **džús 1ks**

obed. **hov.polievka s celest.rezanca 0,33l,
sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g,
čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,9,10,11

olovrant. **napolitánka 1ks**

Al:1,3,5,7,8

večera-1. **cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše