

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 08.06.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	bravčové rebierko vyprážené/8 120g(m.120g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	špenátové halušky so syr.oma/8 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Utorok 09.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	hrozno 150g	
obed.	pol.pórová so zemiak. a syr./8 0,25l, pol'ský rezeň/8 144g(m.44g,s.100g), zemiaková kaša 320g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g(p.160g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	cestovinový šalát/8 380g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 10.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustric.s ce/8 250g, bravč.guláš segedínsky/8 265g(m.45g,s.220g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/8 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 11.06.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, kur.prs.zapek.so syr.a brosk/8 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Piatok 12.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, maslo-R,V2 30g, žemla-panini/8 1ks, rajčina 1ks	AI:3,6,7,13
desiata.	puding so šľahačkou 1ks	AI:7
obed.	fazuľková polievka kyslá/8 0,35l, rizoto z hydín.mäsa so zelenin 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	jahody 0,25kg	
večera-1.	rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7

***** Sobota 13.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpová polievka domáca/8 0,35l, šunkové fliačky/8 300g(m.49g), obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 08.06.2026 - 14.06.2026

Datum t1.: 02.06.2026

Str.:

4

olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	prívarok z hlávkového šalátu/8 250g, varené vajce 1ks,	AI:3,6,7,13
	chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	
<hr/>		
*** Nedela 14.06.2026 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 R,V2 125g,	AI:1,3,6,7,13
	rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g),	AI:1,3,6,9,10,11
	ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	cottyge vanilkový 180g, žemla/8 2ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7
