

**DIA - DIABETICKÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 08.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>mlieko 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, bravč.rebierko vyprážené-dia 150g, ryža/dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1. . . . .	<i>špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
večera-2. . . . .	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Utorok 09.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<i>hrozno 150g</i>	
obed. . . . .	<i>pol.pórová so zemiak. a syrom 0,25l, pol'ský rezeň/dia 164g(m.64g,s.100g), zemiaková kaša-dia 160g, šalát uhorkový s rajčiakami-d 160g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1. . . . .	<i>cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11
večera-2. . . . .	<i>vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Streda 10.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva/dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>polievka z hlivy ustric.s cest 250g, bravč.guláš segedínsky-dia 285g(m.65g,s.220g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<i>špaldová kocka 1ks</i>	Al:1,3,6,7,11,13
večera-1. . . . .	<i>bravčovinky s cibul'ou/dia 90g(m.90g), zemiaky št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2. . . . .	<i>dia výživa 1ks</i>	

**\*\*\* Stvrtok 11.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka biela 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>polievka babičky Karolíny 250g, kur.prs.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g, šalát z čínskej kap.s pom./dia 150g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9
olovrant. . . . .	<i>termix 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. . . . .	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

**\*\*\* Piatok 12.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj-dia 0,3l, drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks</i>	
desiata. . . . .	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7
obed. . . . .	<i>fazuľková pol. kyslá/dia 0,35l, rizoto z hydín.mäsa so zelenin 320g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,7,9
olovrant. . . . .	<i>jahody 0,25kg</i>	
večera-1. . . . .	<i>rybie filé pečené na masle-dia 170g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,4,7,10
večera-2. . . . .	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 08.06.2026 - 14.06.2026

Datum t.l.: 02.06.2026

Str.: 6

## \*\*\* Sobota 13.06.2026 \*\*\*

raňajky. . . . .	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	dia výživa 1ks	
obed. . . . .	krúpová polievka domáca 0,35l, šunkové fliačky 321g(m.70g), obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	banán 1ks	
večera-1. . . . .	prívarok z hlávkov.šalátu-dia 250g, varené vajce 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. . . . .	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

## \*\*\* Nedela 14.06.2026 \*\*\*

raňajky. . . . .	káva čierna dia 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata. . . . .	džús 1ks	
obed. . . . .	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou/dia 160g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant. . . . .	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1. . . . .	cottage syr 180g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
večera-2. . . . .	jogurt biely 1ks	Al:7