

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 15.06.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová pol.s krúpami 0,35l, pasta sciutta 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jahody 0,25kg	
večera-1.	gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,

***** Utorok 16.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, fitneska 2ks	Al:1,3,6,10,11
desiata.	melon 150g	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, kurací stroganov 220g(m.70g,s.150g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	saláma jemná,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	opekance s makom 300g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 17.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, cibuľka 1ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	banán 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	makovické azu 145g(m.45g,s.100g), ryža 190g, čaj 0,3l	

***** Stvrtok 18.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), rajčiacový šalát 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	perník 80g	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Piatok 19.06.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, džem 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	melon 150g	
obed.	kelová polievka 0,35l, rybie filé vyprážené 150g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l, zákusok	Al:1,3,4,6,7,8,9,1
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	halušky s tvarohom a smotanou 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Sobota 20.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.so zemiakmi 0,35l, bravčové mäso na smotane 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	hydínová pečeň na cibuľke 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1

***** Nedela 21.06.2026 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľka 1ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 15.06.2026 - 21.06.2026

Datum tl.: 10.06.2026

Str.: 8

olovrant. **napolitánka 1ks**

Al:1,3,5,7,8

večera-1.....**nátierka francúzska LUNTER 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše