

**8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA****\*\*\* Pondelok 15.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
desiata. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>hrachová pol.s krúpami/8 0,35l, pasta sciutta/8 320g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<i>jahody 0,25kg</i>	
večera-1. . . . .	<i>gulášová polievka - desiat./8 0,5l(m.50g), chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,13
večera-2. . . . .	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

**\*\*\* Utorok 16.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, žemla/8 2ks</i>	Al:3,6,7,10,13
desiata. . . . .	<i>melon 150g</i>	
obed. . . . .	<i>polievka záhorácka/8 0,35l, kurací stroganov/8 220g(m.70g,s.150g), ryža s kukuricou 160g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,9,10,11,1
olovrant. . . . .	<i>saláma-jemná 50g, žemla-panini/8 1ks</i>	Al:3,6,7,13
večera-1. . . . .	<i>kuracie stehná na kyslej kapus 270g(m.135g,s.135g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	Al:7
večera-2. . . . .	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

**\*\*\* Streda 17.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, cibuľka 1ks</i>	Al:3,4,6,7,13
desiata. . . . .	<i>banán 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1. . . . .	<i>makovické azu 145g(m.45g,s.100g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	
večera-2. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	

**\*\*\* Stvrtok 18.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<i>jablko 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>hrášková pol. s hubami/8 0,35l, bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa/8 190g, rajčiakový šalát 150g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1. . . . .	<i>burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,10,13
večera-2. . . . .	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:1,3,6,7,13

**\*\*\* Piatok 19.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>kakao 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata. . . . .	<i>melon 150g</i>	
obed. . . . .	<i>kelová polievka/8 0,35l, rybie filé vyprážené/8 150g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l, zákusok/8</i>	Al:1,3,4,5,6,7,8,9
olovrant. . . . .	<i>miláčik 1ks</i>	Al:7
večera-1. . . . .	<i>halušky s tvarohom a smotano/8 320g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7

**\*\*\* Sobota 20.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<i>čaj 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks</i>	Al:3,6,7,10,13
desiata. . . . .	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed. . . . .	<i>fazuľová pol.so zemiakmi/8 0,35l, bravčové mäso na smotane/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<i>banán 1ks</i>	

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 15.06.2026 - 21.06.2026

Datum t.l.: 09.06.2026

Str.: 4

večera-1. ....	<i>hydínová pečeň na cibuľke/8 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2. ....	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	
*** Nedela 21.06.2026 ***		
raňajky. ....	<i>káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľka 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,10,13
desiata. ....	<i>džús 1ks</i>	
obed. ....	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant. ....	<i>napolitánka/8 1ks</i>	AI:3,5,7,8
večera-1. ....	<i>nátierka francúzska LUNTER 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2. ....	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7