

**DIA - DIABETICKÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 15.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, red'kovka biela 50g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<b>dia výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>hrachová pol.s krúpami 0,35l, pasta sciutta 320g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<b>jahody 0,25kg</b>	
večera-1. . . . .	<b>gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-2. . . . .	<b>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Utorok 16.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, fitneska 2ks</b>	Al:1,3,6,10,11
desiata. . . . .	<b>melon 150g</b>	
obed. . . . .	<b>polievka záhorácka 0,35l, kurací stroganov 220g(m.70g,s.150g), ryža s kukuricou/dia 160g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant. . . . .	<b>saláma jemná,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1. . . . .	<b>kuracie stehná na kyslej kapus 270g(m.135g,s.135g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:7
večera-2. . . . .	<b>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Streda 17.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R,V2 75g, cibuľka 1ks</b>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), plnená paprika/dia 340g(m.140g,s.200g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,9,11
olovrant. . . . .	<b>nanuk 1ks</b>	Al:3,5,7
večera-1. . . . .	<b>makovické azu-dia 164g(m.64g,s.100g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</b>	
večera-2. . . . .	<b>dia výživa 1ks</b>	

**\*\*\* Stvrtok 18.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata. . . . .	<b>jablko 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>hrášková pol. s hubami 0,35l, bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), tarhoňa-dia 95g, rajčiakový šalát/dia 150g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant. . . . .	<b>perník 80g</b>	Al:1,3,7,12,13
večera-1. . . . .	<b>burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2. . . . .	<b>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</b>	Al:1,3,6,7,8,11,13

**\*\*\* Piatok 19.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>kakao/dia 0,3l, džem-dia 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata. . . . .	<b>melon 150g</b>	
obed. . . . .	<b>kelová polievka 0,35l, rybie filé vyprážené/dia 200g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l, zákusok</b>	Al:1,3,4,6,7,8,9,1
olovrant. . . . .	<b>miláčik 1ks</b>	Al:7
večera-1. . . . .	<b>halušky s tvarohom a smotanou 320g, čaj-dia 0,3l</b>	Al:1,3,7
večera-2. . . . .	<b>jogurt biely 1ks</b>	Al:7

**\*\*\* Sobota 20.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj-dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks</b>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata. . . . .	<b>dia výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>fazuľová pol.so zemiakmi 0,35l,</b>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 15.06.2026 - 21.06.2026

Datum t1.: 09.06.2026

Str.:

6

	<b>bravčové mäso na smotane-dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l</b>	
olovrant. ....	<b>banán 1ks</b>	
večera-1. ....	<b>hydínová pečeň na cibuľke/dia 210g(m.70g,s.140g), ryža/dia 95g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</b>	AI:1,10
večera-2. ....	<b>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</b>	AI:1,3,6,7,8,11,13
<b>*** Nedela 21.06.2026 ***</b>		
raňajky. ....	<b>káva čierna dia 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľka 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	
obed. ....	<b>hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</b>	AI:1,6,7,9,11
olovrant. ....	<b>dia keks 1ks</b>	AI:1,3,5,7,8
večera-1. ....	<b>nátierka francúzska LUNTER 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2. ....	<b>jogurt biely 1ks</b>	AI:7