

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 22.06.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, pletenec s pistáciovou náplňou 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mä.s a zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko srbské 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/D,O,OL,V 100g, nanuk 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,10,
večera-1.	zeleninové rizoto 350g, čaj 0,3l	Al:7,9

***** Utorok 23.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šalát parížský/vlašský 140g, zemla standart 2ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	čučoriedky 125g	
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaky nové 330g, šalát mrkvový s ananásom 110g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	tvarohové knedliky 460g, čaj 0,3l	Al:1,7

***** Streda 24.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, žervé klasik 1ks(p.90g), fitneska 2ks, rajčina 1ks	Al:1,3,6,11
desiata.	melon 150g	
obed.	pol.šampiňonová so zeleninou 250g, zapekané zemiaky-francúzske 350g, uhorka sterilizovaná 70g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, zemla štandard 1ks, čaj 0,3l, napolitánka 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

***** Stvrtok 25.06.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), knedla 200g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	osie hniezdo 80g	Al:1,3,6,7,8,11
večera-1.	baba s údeným syrom 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l, banán 1ks	Al:1,3,7

***** Piatok 26.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	hrozno 150g	
obed.	pol.z mieš.strukovín mliečna 0,25l, vyprážený karfiol 250g, zemiaky nové 330g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	Al:3,7

***** Sobota 27.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka mrkvová 250g, čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:1,7,10
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	šošovicový prívarok 340g, opekaná saláma 60g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 22.06.2026 - 28.06.2026

Datum tl.: 16.06.2026

Str.: 8

***** Nedela 28.06.2026 *****

raňajky.....	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), bravč.stehno na viedenský spôs 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.....	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.....	saláma-toreádor 100g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše