

**8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA****\*\*\* Pondelok 22.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>granko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>pol.z hlávk.kap.s mä.s.a zem./8 250g(m.0,15g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko srbské/8 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	<b>špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, nanuk 1ks</b>	AI:3,5,6,7,10,13
večera-1. ....	<b>zeleninové rizoto 350g, čaj 0,3l</b>	AI:7,9
večera-2. ....	<b>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:3,6,7,13

**\*\*\* Utorok 23.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, šalát parížsky/vlašský 140g, žemla/8 2ks</b>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata. ....	<b>čučoriedky 125g</b>	
obed. ....	<b>pol.karfiolová so syrov.liev/8 250g, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaky nové 330g, šalát mrkvový s ananásom 110g, sirupová voda 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
olovrant. ....	<b>mliečna ryža 1ks</b>	AI:7,8
večera-1. ....	<b>morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, rajčiakový šalát 150g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,9,11,13
večera-2. ....	<b>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:3,6,7,13

**\*\*\* Streda 24.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, žervé klasik 1ks,(p.90g), žemla/8 2ks, rajčina 1ks</b>	
desiata. ....	<b>melon 150g</b>	
obed. ....	<b>pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, zapekané zemiaky-francúzske/8 400g, uhorka sterilizovaná 70g, citrónáda 0,25l</b>	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	<b>zott monte 1ks</b>	AI:5,7,8
večera-1. ....	<b>kurací šalát so zeleninou 280g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l, napolitánka/8 1ks</b>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2. ....	<b>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:1,3,6,7,13

**\*\*\* Stvrtok 25.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l</b>	
desiata. ....	<b>mullermilch 1ks</b>	AI:7
obed. ....	<b>rascová polievka s vajcom/8 0,35l, hovädzí guláš maďarský/8 162g(m.52g,s.110g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	<b>banán 1ks</b>	
večera-1. ....	<b>baba s údeným syrom /8 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l, banán 1ks</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	

**\*\*\* Piatok 26.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks</b>	AI:3,4,6,7,13
desiata. ....	<b>hrozno 150g</b>	
obed. ....	<b>pol.z mieš.strukovín mliečna/8 0,25l, vyprážený karfiol/8 250g, zemiaky nové 330g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,13
olovrant. ....	<b>jogurt 1ks</b>	AI:7
večera-1. ....	<b>nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l</b>	AI:3,7
večera-2. ....	<b>zott monte 1ks</b>	AI:5,7,8

**\*\*\* Sobota 27.06.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<b>čaj 0,3l, paštékova pomazánka 23g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks</b>	AI:1,3,6,7,13
desiata. ....	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. ....	<b>polievka mrkvová/8 250g, čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,10,13

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 22.06.2026 - 28.06.2026

Datum tl.: 16.06.2026

Str.: 4

olovrant. ....	<b>napolitánka/8 1ks</b>	AI:3,5,7,8
večera-1. ....	<b>šošovicový prívarok/8 340g, opekaná saláma 60g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2. ....	<b>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:3,6,7,13
<b>*** Nedela 28.06.2026 ***</b>		
raňajky. ....	<b>káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,12,13
desiata. ....	<b>džús 1ks</b>	
obed. ....	<b>hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g), bravč.stehno na viedenský spô8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	<b>napolitánka/8 1ks</b>	AI:3,5,7,8
večera-1. ....	<b>saláma-toreádor 100g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. ....	<b>jogurt biely 1ks</b>	AI:7