

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 22.06.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravčové rebierko srbské/dia 205g(m.85g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	<i>špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, nanuk 1ks</i>	AI:1,3,5,6,7,8,10,
večera-1.	<i>zeleninové rizoto 350g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:7,9
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 23.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks</i>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>čučoriedky 125g</i>	
obed.	<i>pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaky nové-dia 165g, šalát mrkvový s ananásom-dia 110g, sirupová voda 0,3l</i>	AI:1,3,7
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7
večera-1.	<i>morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, rajčiakový šalát/dia 150g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,6,7,9,11
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 24.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, žervé klasik 1ks,(p.90g), fitnesska 2ks, rajčina 1ks</i>	AI:1,3,6,11
desiata.	<i>melon 150g</i>	
obed.	<i>pol.šampiňonová so zeleninou 250g, zapekané zemiaky-francúzske 350g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, citronáda-dia 0,25l</i>	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	<i>uzol 1ks</i>	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	<i>kurací šalát so zeleninou 280g, žemla standart 1ks, čaj-dia 0,3l, dia keks 1ks</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 25.06.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>mullermilch 1ks</i>	AI:7
obed.	<i>rascová polievka s vajcom 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), cestovina -dia 112,5g, sirupová voda 0,3l</i>	AI:1,3,6,9,11
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>baba s údeným syrom 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l, banán 1ks</i>	AI:1,3,7
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Piatok 26.06.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks</i>	AI:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	<i>hrozno 150g</i>	
obed.	<i>pol.z mieš.strukovín mliečna 0,25l, vyprážený karfiol 250g, zemiaky nové-dia 165g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,7
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7
večera-1.	<i>kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,7
večera-2.	<i>špaldová kocka 1ks</i>	AI:1,3,6,7,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.06.2026 - 28.06.2026

Datum t1.: 16.06.2026

Str.: 6

*** Sobota 27.06.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka mrkvová 250g, čevabčiči-dia 80g(m.80g), zemiaky nové-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,7,10
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	šošovicový prívarok - dia 340g, opekaná saláma-dia 80g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 28.06.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, mozzarella 1ks, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), bravč.stehno na vieden.spô.dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	AI:1,5
večera-1.	saláma-toreádor 100g, syrokrém 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7