

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 29.06.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka milánska 250g, ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, citronáda 0,25l	Al:1,3,6,7
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 30.06.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, žemla standart 2ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 200g	
obed.	zeleninová polievka domáca 0,35l, roštenka prírodná 164g(m.44g,s.120g), zemiaky opekané 380g, šalát z hlávkovej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	kompót jahodový 100	
večera-1.	bravč.mäso dusené na póre 160g(m.50g,s.110g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1

***** Streda 01.07.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, nitrianske bravčové stehno 196g(m.46g,s.150g), knedla 200g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	palacinky jablkové 300g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Stvrtok 02.07.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), kuraci rezeň na šampiňónoch 154g(m.54g,s.100g), ryža 190g, šalát srbský 150(p.150g), pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	bublanina 55g	Al:1,3,7,13
večera-1.	bravčové mäso na karfirole 195g(m.45g,p.150g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:1

***** Piatok 03.07.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, koláč -raňajky 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,7,8,9,10,
desiata.	melon 200g	
obed.	tekvicová polievka 0,35l, vyprážený syr 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, citronáda 0,25l	Al:1,3,7
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	talianske špagety 320g, čaj 0,3l	Al:1,7

***** Sobota 04.07.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, sekaná pečienka 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibul'ka 1ks, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	guláš zo syra tofu 180g, tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 29.06.2026 - 05.07.2026

Datum t1.: 23.06.2026

Str.:

8

***** Nedela 05.07.2026 *****

raňajky.....	čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, fitnesska 2ks	Al:1,3,6,10,11
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.....	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	osúch chlebový 1ks(,p.200g), mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l	Al:7

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše