

**8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA****\*\*\* Pondelok 29.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>polievka milánska/8 250g, ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, citronáda 0,25l</b>	AI:3,6,7,13
olovrant. . . . .	<b>nanuk 1ks</b>	AI:3,5,7
večera-1. . . . .	<b>lečo s vajcom 350g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</b>	

**\*\*\* Utorok 30.06.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, žemla/8 2ks</b>	AI:3,6,7,10,13
desiata. . . . .	<b>melon 200g</b>	
obed. . . . .	<b>zeleninová polievka domáca/8 0,35l, roštenka prírodná/8 164g(m.44g,s.120g), zemiaky opekané 380g, šalát z hlávkovej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<b>kompót jahodový 100</b>	
večera-1. . . . .	<b>bravč.mäso dusené na póre/8 160g(m.50g,s.110g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>jogurt biely 1ks</b>	AI:7

**\*\*\* Streda 01.07.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>banán 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>hrachová polievka/8 0,35l, nitrianske bravčové stehno/8 196g(m.46g,s.150g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant. . . . .	<b>termix 1ks</b>	AI:7
večera-1. . . . .	<b>sekaný prírodný rezeň/8 200g(m.120g,s.80g), zemiaky nové 330g, obloha-rajčinová 20g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	

**\*\*\* Stvrtok 02.07.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>jogurt 1ks</b>	AI:7
obed. . . . .	<b>fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), kuraci rezeň na šampiňónoch/8 154g(m.54g,s.100g), ryža 190g, šalát srbský 150(p.150g), pitná voda 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. . . . .	<b>napolitánka/8 1ks</b>	AI:3,5,7,8
večera-1. . . . .	<b>bravčové mäso na karfirole/8 195g(m.45g,p.150g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l</b>	AI:3,6,7,13
večera-2. . . . .	<b>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</b>	AI:1,3,6,7,13

**\*\*\* Piatok 03.07.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</b>	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata. . . . .	<b>melon 200g</b>	
obed. . . . .	<b>tekvicová polievka/8 0,35l, vyprážený syr/8 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, citronáda 0,25l</b>	AI:3,6,7,13
olovrant. . . . .	<b>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</b>	AI:3,4,6,7,13
večera-1. . . . .	<b>talianske špagety/8 320g, čaj 0,3l</b>	AI:3,7
večera-2. . . . .	<b>jogurt 1ks</b>	AI:7

**\*\*\* Sobota 04.07.2026 \*\*\***

raňajky. . . . .	<b>biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,13
desiata. . . . .	<b>detska výživa 1ks</b>	
obed. . . . .	<b>sedliacka polievka/8 0,35l, sekaná pečienka/8 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková/8 200g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</b>	AI:1,3,6,7,9,11,13

**\* 363 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 29.06.2026 - 05.07.2026

Datum tl.: 23.06.2026

Str.: 4

olovrant. ....	<i>masť/desiata, olovrant, V2 20g, cibuľka 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	AI:3,6,7,13
večera-1. ....	<i>guláš zo syra tofu/8 180g, tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2. ....	<i>maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g</i>	AI:3,6,7,13

**\*\*\* Nedela 05.07.2026 \*\*\***

raňajky. ....	<i>čaj 0,3l, varený párok, horčica 214g, chlieb/8 R, V2 125g</i>	AI:3,6,7,10,13
desiata. ....	<i>džús 1ks</i>	
obed. ....	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant. ....	<i>napolitánka/8 1ks</i>	AI:3,5,7,8
večera-1. ....	<i>mozzarella 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,13
večera-2. ....	<i>jogurt 1ks</i>	AI:7