

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 06.07.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	vyprážaný sendvič so syrom 190g, zemiaky nové 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

*** Utorok 07.07.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, saláma inovec,horčica,žemla 2ks(m.100g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	marhula 1ks	
obed.	hřstková polievka 0,35l, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, citronáda 0,25l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	hovädzie mäso na hubách 160g(m.40g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1

*** Streda 08.07.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty 0,35l, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	zott monte 1ks	Al:5,7,8
večera-1.	žemlovka tvarohová 420g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Stvrtok 09.07.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, taštička jablková 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), kuracie stehná vyprážané 170g, zemiaky nové 330g, rajčiakový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	marhula 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

*** Piatok 10.07.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, treska 140g, fitneska 2ks	Al:1,3,4,6,7,10,11
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, granatiersky pochod 370g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,7
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,7,11,13
večera-1.	ryžová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:5,7,8,9,10,11

*** Sobota 11.07.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, pražské zemiaky zapečené 400g, obloha-kapustová 70g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	tekvicový prívarok 180g, bravčový pečený bôčik 105g(m.60g,s.45g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 12.07.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko prírodné 160g(m.60g,s.100g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma malokarpat.,eidam platk 100g(m.50g,p.50g), rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
 14-Mäkkýše