

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 06.07.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, red'kovka biela 50g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.cicerová so zel.a zemiak/8 250g, kuracie prsia na smotane/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	vyprážaný sendvič so syrom/8 190g, zemiaky nové 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, žemla-panini/8 1ks	

***** Utorok 07.07.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, saláma inovec,horčica,žemla/8 2ks(m.100g,p.7g)	Al:3,6,7,10,13
desiata.	marhula 1ks	
obed.	hrstková polievka/8 0,35l, plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, citronáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	hovädzie mäso na hubách/8 160g(m.40g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 08.07.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty/8 0,35l, švédsky rezeň/8 134(m.54g,s.80g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	zott monte 1ks	Al:5,7,8
večera-1.	morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), zemiaky nové 330g, šalát paprikový s rajčiakmi 150g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

***** Stvrtok 09.07.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka fazuľová s rezancami/8 0,33l(p.24g), kuracie stehná vyprážané/8 170g, zemiaky nové 330g, rajčiakový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	marhula 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát/8 380g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Piatok 10.07.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, treska 140g, žemla/8 2ks	Al:3,4,6,7,10,13
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka brokolicová krémová/8 250g, granatiersky pochod/8 370g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	ryžová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:5,7,8,9,10,11
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

***** Sobota 11.07.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, pražské zemiaky zapečené 400g, obloha-kapustová 70g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13

olovrant.	melon 200g	
večera-1.	tekvicový prívarok/8 180g, bravčový pečený bôčik/8 105g(m.60g,s.45g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	
*** Nedela 12.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), bravčové rebierko prírodné/8 160g(m.60g,s.100g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	saláma malokarpat.,eidam platk 100g(m.50g,p.50g), rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7