

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 13.07.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g,	AI:3,6,7,13
	chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kyjevské šči/8 0,35l(m.30g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	AI:3,6,7,13
	bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), halušky/8 225g,	
	sirupová voda 0,3l	
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	sekaný vyp.rezeň v cestičku/8 170g, zemiaky nové šťuchané 330g,	AI:3,6,7,13
	obloha-rajčinová 20g, čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Utorok 14.07.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	melon 200g	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l,	AI:3,6,7,13
	kura pečené na slanine/8 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža 190g,	
	uhorkový šalát 165g, citrónáda 0,25l	
olovrant.	obložený sendvič/8 195g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	hov.mäso v mrkve/8 194g(m.44g,s.150g), tarhoňa/8 190g,	AI:3,6,7,13
	obloha-kapustová 70g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 15.07.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g,	AI:1,3,6,7,13
	rajčina 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	jogurt 1ks	AI:7
obed.	tekvicová polievka/8 0,35l, losos na cesnaku s pórom 160g,	AI:3,4,6,7,12,13
	zemiaky nové šťuchané 330g, šalát mix 110g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	melon 200g, vianočka/8 125g	AI:3,6,13
večera-1.	lečo s ryžou a údeninou 400g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 16.07.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l,	AI:1,3,6,7,9,11,13
	bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g),	
	kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	AI:7
večera-1.	kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Piatok 17.07.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g	
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, šampiňóny na smotane/8 220g,	AI:3,6,7,9,10,11,1
	cestovina/8 225g, citrónáda 0,25l	
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l, napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7

***** Sobota 18.07.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom/8 0,33l,	AI:1,3,6,7,13
	debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g),	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 13.07.2026 - 19.07.2026

Datum tl.: 07.07.2026

Str.:

4

zemiaky nové št'uchané 330g, sirupová voda 0,3lolovrant. **melon 200g**večera-1. **špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l**

AI:1,3,6,7,9,10

večera-2. **paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g**

AI:1,3,6,7,13

***** Nedela 19.07.2026 *****raňajky. **káva čierna 0,3l, šunková pena 100g 1ks, chlieb/8 SV 200g,
rajčina 1ks, čaj 0,3l**

AI:1,3,6,7,9,10,11

desiata. **džús 1ks**obed. **hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l,**

AI:1,3,6,7,9,11,13

morčacie prsia pol'ovnicke/8 184g(m.54g,s.130g), ryža 190g,**obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l**olovrant. **napolitánka/8 1ks**

AI:3,5,7,8

večera-1. **syreček 100g /šúlok/ 1ks, saláma-toreádor 50g, chlieb/8 SV 200g,
rajčina 1ks, čaj 0,3l**

AI:3,6,7,13

večera-2. **jogurt biely 1ks**

AI:7