

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 20.07.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.biela/sladká/ 0,35l, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	bravč.mäso s prírod.zeleninou 200g(m.45g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:7

*** Utorok 21.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 200g	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiaky nové 330g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	žemlovka s jablkami a orechami 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,11,

*** Streda 22.07.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, rajčina 1ks, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	kelová polievka 0,35l, hov.filé s pikant.hor.omáčkou 164g(m.44g,s.120g), cestovina 225g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,9,10,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,

*** Stvrtok 23.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, šalát parížský/vlašský 140g, fitneska 2ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), ryža 190g, šalát z hlávkovej kap.s mrkvo 120g, citrónáda 0,25l, zákusok	Al:1,3,7,8,9
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom 240g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 24.07.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	melon 200g	
obed.	zeleninová polievka 0,35l, pangasius s brok.a syr.omáčkou 229g(m.119g,s.110g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,4,5,6,7,9,10,
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	omeleta so syrom 120g, zemiaky nové št'uchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,7

*** Sobota 25.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zemiaková polievka 0,35l, hovädzie mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), obloha-rajčinová 20g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11

olovrant. melon 200g

večera-1. prívarok fazuľkový 220g, špekačka 114g(m.100g,p.14g),
chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l

Al:1,3,6,7,8,10,11

*** Nedela 26.07.2026 ***

raňajky. káva čierna 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l

desiata. džús 1ks

obed. hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g),
kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, obloha-uhorková 20g,
čaj 0,3l

Al:1,6,7,9,11

olovrant. napolitánka 1ks

večera-1. príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaky nové šťuchané 330g,
čaj 0,3l

Al:1,3,5,7,8

Al:1,6,7