

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 27.07.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, eidam tehla platky 50g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka írska 250g(m.20g), chlieb/D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, kapustový šalát s paprikou 150g, citronáda 0,25l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s klobásou 360g(m.40g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Utorok 28.07.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, spandauer so slivkovou náplňou 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,7,8,9,10,
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	saláma inovec,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	hydínová pečeň na cibul'ke 189g(m.49g,s.140g), zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,7
*** Streda 29.07.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom 0,33l, hovädzí rezeň obaľovaný 125g(m.75g,s.50g), ryža 190g, šalát srbský 150(p.150g), pitná voda 0,3l	Al:1,3,6
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko 300g(m.300g), čaj 0,3l	Al:1,7
*** Stvrtok 30.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, maslo-R,V2 30g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	kotlíkový guláš 2 0,5l, chlieb/D,O,OL,V 100g, sirupová voda 0,3l, závin 250g 1ks	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zeleninové rizoto s bravč.bôči 350g, čaj 0,3l	Al:7
*** Piatok 31.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný karfiol 250g, zemiaky nové šťuchané 330g, uhorkový šalát 165g, citronáda 0,25l	Al:1,3,7
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	krupicová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8,9,10,11
*** Sobota 01.08.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	slovenská polievka-šajtlava 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	Al:1,3,6,8,11
večera-1.	cestov.zapeč.s brav.mäs.a zele 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.07.2026 - 02.08.2026

Datum tl.: 21.07.2026

Str.: 8

*** Nedela 02.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.	cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
 14-Mäkkýše