

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 27.07.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, eidam tehla platky 50g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka írsky /8 250g(m.20g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, kapustový šalát s paprikou 150g, citrónáda 0,25l	AI:1,3,6,7,9,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	lečo s klobásou 360g(m.40g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	
*** Utorok 28.07.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), morčací paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	saláma inovec,horčica,žemla/8 1ks(m.50g,p.7g)	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	hydinová pečeň na cibul'ke/8 189g(m.49g,s.140g), zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7
*** Streda 29.07.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom/8 0,33l, hovädzí rezeň obal'ovaný/8 125g(m.75g,s.50g), ryža 190g, šalát srbský 150,(p.150g), pitná voda 0,3l	AI:1,3,6,7,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	detska výživa 1ks	
*** Stvrtok 30.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, maslo-R,V2 30g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	kotlíkový guláš 2 0,5l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, sirupová voda 0,3l, vianočka/8 125g	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	zeleninové rizoto s bravč.bôči 350g, čaj 0,3l	AI:7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
*** Piatok 31.07.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný karfiol/8 250g, zemiaky nové šťuchané 330g, uhorkový šalát 165g, citrónáda 0,25l	AI:3,6,7,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	makovické azu 145g(m.45g,s.100g), tarhoňa/8 190g, obloha-rajčinová 20g, čaj 0,3l	AI:3
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13
*** Sobota 01.08.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	slovenská polievka-šajtlava/8 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou 160g,	AI:1,3,6,7,9,10,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.07.2026 - 02.08.2026

Datum tl.: 21.07.2026

Str.:

4

sirupová voda 0,3lolovrant. **vianočka/8 125g**

Al:3,6,13

večera-1. **cestov.zapeč.s brav.mäs.a ze/8 330g, čaj 0,3l**

Al:3,7

večera-2. **maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g**

Al:3,6,7,13

*** Nedela 02.08.2026 ***

raňajky. **čaj 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks**

Al:3,6,7,10,13

desiata. **džús 1ks**obed. **hov.pol.s cestovinou/8 0,35l,**

Al:1,3,6,7,9,11,13

bravč.stehno po juhoslovanky/8 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa/8 190g,**sirupová voda 0,3l**olovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,5,7,8

večera-1. **cottyge vanilkový 180g, žemla/8 2ks, čaj 0,3l**

Al:3,6,7,13

večera-2. **jogurt biely 1ks**

Al:7