

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 27.07.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, eidam tehla platky 50g, maslo-R,V2 30g,</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
	<i>chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka írská 250g(m.20g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g,</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
	<i>bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), ryža/dia 95g,</i>	
	<i>kapustový šalát s paprikou 150g, citrónáda-dia 0,25l</i>	
olovrant.	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1.	<i>lečo s klobásou-dia 360g(m.50g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g,</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
	<i>čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

***** Utorok 28.07.2026 *****

raňajky.	<i>kakao/dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g,</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	<i>čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>melon 200g</i>	
obed.	<i>polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g),</i>	Al:1,6,7,9,11
	<i>morčací paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina -dia 112,5g,</i>	
	<i>sirupová voda dia 0,3l</i>	
olovrant.	<i>saláma inovec,horčica,žemla/di 1ks(m.50g,p.7g)</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>hydínová pečeň na cibul'ke/dia 210g(m.70g,s.140g),</i>	Al:1,7,10
	<i>zemiaky nové šťuchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g,</i>	
	<i>čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7

***** Streda 29.07.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g,</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
	<i>chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>nektarinka 1ks</i>	
obed.	<i>polievka hrachová s párkom-di 0,33l,</i>	Al:1,3,6
	<i>hovädzí rezeň obal'ovaný/dia 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g,</i>	
	<i>šalát srbský-dia 150g,(p.150g), pitná voda 0,3l</i>	
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>štefánska sekaná pečienka-dia 170g(m.120g,s.50g),</i>	Al:1,3
	<i>zemiaky varené masťené-dia 165g,(p.165g), obloha-uhorková 20g,</i>	
	<i>čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 30.07.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>kotlíkový guláš 2 0,5l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g,</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	<i>sirupová voda dia 0,3l, dia keks 1ks</i>	
olovrant.	<i>špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	<i>zeleninové rizoto s br.bôč.dia 380g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:7
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 31.07.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g,</i>	
	<i>rajčina 0,5ks</i>	
desiata.	<i>broskyňa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný karfiol 250g,</i>	Al:1,3,7
	<i>zemiaky nové šťuchané-dia 165g, uhorkový šalát-dia 165g,</i>	
	<i>citrónáda-dia 0,25l</i>	
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	<i>makovické azu-dia 164g(m.64g,s.100g), tarhoňa-dia 95g,</i>	Al:1
	<i>obloha-rajčinová 20g, čaj-dia 0,3l</i>	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.07.2026 - 02.08.2026

Datum t1.: 21.07.2026

Str.: 6

večera-2.paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g

Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 01.08.2026 ***

raňajky.biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g,
čaj-dia 0,3l

desiata.dia výživa 1ks

obed.slovenská polievka-šajtlava 0,35l, Al:1,6,7,9,10,11
sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža s kukuricou/dia 160g,
sirupová voda dia 0,3l

olovrant.pagáč zemiakový 1ks Al:1,3,6,8,11

večera-1.cestov.zapeč.s brav.mäs.a zele 330g, čaj-dia 0,3l Al:1,3,7

večera-2.maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 02.08.2026 ***

raňajky.čaj-dia 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/dia R,V2 75g, Al:1,3,6,7,8,10,11
rajčina 1ks

desiata.džús 1ks

obed.hov.pol.s cestovinou 0,35l, Al:1,6,9,11
bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa-dia 95g,
sirupová voda dia 0,3l

olovrant.chrumky 1ks Al:1,5

večera-1.cottyge syr 180g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l Al:1,3,6,7,8,11

večera-2.jogurt biely 1ks Al:7