

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum t1.: 28.07.2026

Str.:

7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 03.08.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	juhočeská kulajda 250g, záhradnícky tokáň 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 04.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustric.s cest 250g, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	kuraci perkelt 204g(m.54g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1

*** Streda 05.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, hovädzia peč.sviečková 194g(m.44g,s.150g), knedla 200g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové mäso v keli 195g(m.45g,s.150g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:1

*** Stvrtok 06.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka brokolicová 250g, rybie filé vyprážané 150g, zemiaky nové 330g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,4,6,7,9,11
olovrant.	večka 1ks	Al:1,3,6,7,8,12
večera-1.	pikantné bravčové pliecko 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,7,9

*** Piatok 07.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	melon 200g	
obed.	tekvicová polievka 0,35l, šišky 200g, káva čierna 0,3l, pitná voda 0,3l	Al:1,3,7,12
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	trhané fľačky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l	Al:1,7

*** Sobota 08.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), mäsové karbonátky s ovsen.vlo 100g(m.100g), zemiaky nové šťuchané 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	cestovinový šalát 380g, zemla štandard 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 28.07.2026

Str.: 8

*** Nedela 09.08.2026 ***

raňajky.....	káva čierna 0,3l, víanočka 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.....	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	žervé klasík 1ks(p.90g), rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše