

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 28.07.2026 Str.: 3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 03.08.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	juhočeská kulajda/8 250g, záhradnícky tokáň/8 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 04.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	polievka z hlavy ustric.s ce/8 250g, plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	kuraci perkelt/8 204g(m.54g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Streda 05.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka záhorácka/8 0,35l, hovädzia peč.sviečková/8 194g(m.44g,s.150g), cestovina/8 225g, pitná voda 0,3l	Al:3,6,7,9,10,11,1
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové mäso v keli/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 06.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka brokolicová/8 250g, rybíe filé vyprážané/8 150g, zemiaky nové 330g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:3,4,6,7,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	pikantné bravčové pliecko/8 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

*** Piatok 07.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:3,4,6,7,13
desiata.	melon 200g	
obed.	tekvicová polievka/8 0,35l, kura na šampiňónoch/8 0,25ks, ryža 190g, mrkvový šalát 150g, pitná voda 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	trhané fliacky s tvar.a slan/8 400g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Sobota 08.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.s párkom/8 0,35l(m.15g),	Al:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 28.07.2026

Str.:

4

**sekaná pečienka/8 120g(m.120g), zemiaky nové šťuchané 330g,
sirupová voda 0,3l**

olovrant. **banán 1ks**večera-1. **cestovinový šalát/8 380g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l**

Al:3,6,7,13

večera-2. **maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g**

*** Nedela 09.08.2026 ***

raňajky. **káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,13

desiata. **džús 1ks**obed. **hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),**

Al:1,3,6,9,11

ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, pitná voda 0,3lolovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,5,7,8

večera-1. **žervé klasík 1ks(p.90g), rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l**

Al:3,6,7,13

večera-2. **cottyge syr 180g**

Al:7