

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 03.08.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	juhočeská kulajda 250g, záhradnícky tokáň/dia 170g(m.63g,s.107g), ryža/dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g, citronáda-dia 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R, V2 75g	
*** Utorok 04.08.2026 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R, V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustric.s cest 250g, plnená paprika/dia 340g(m.140g,s.200g), zemiaky nové-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	kuraci perkelt-dia 204g(m.54g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7
*** Streda 05.08.2026 ***		
raňajky.	biela káva/dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R, V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, hovädzia peč.sviečková/dia 213g(m.63g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové mäso v keli-dia 215g(m.64g,s.150g), zemiaky nové-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	dia výživa 1ks	
*** Stvrtok 06.08.2026 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R, V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka brokolicová 250g, rybie filé vyprážané/dia 200g, zemiaky nové-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,9,10,
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	pikantné bravč.pliecko/dia 169g(m.64g,s.105g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R, V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Piatok 07.08.2026 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R, V2 75g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	melon 200g	
obed.	tekvicová polievka/dia 0,35l, kura na šampiňónoch 0,25ks, ryža/dia 95g, mrkvový šalát/dia 150g, pitná voda 0,3l	Al:1,7
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	trhané fľačky s tvar.a slan. 400g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/dia R, V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 28.07.2026

Str.:

6

*** Sobota 08.08.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol s párkom/dia 0,35l(m.15g), mäsové karbon.s ovsen.vlo.-dia 100g(m.100g), zemiaky nové šťuchané-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 09.08.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža/dia 95g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	žervé klasík 1ks(p.90g), rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7