

**1 - KAŠOVITÁ STRAVA****\*\*\* Pondelok 03.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                                      |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</b>                                      | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | <b>detska výživa 1ks</b>                                                                                             |                    |
| obed. ....     | <b>juhočeská kulajda 250g, záhradnícky tokáň 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, citrónáda 0,25l</b> | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| olovrant. .... | <b>nanuk 1ks</b>                                                                                                     | Al:3,5,7           |
| večera-1. .... | <b>peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l</b>                       | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

**\*\*\* Utorok 04.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                                       |                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g</b>                                                             | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | <b>broskyňa 1ks</b>                                                                                                   |                    |
| obed. ....     | <b>polievka z hlavy ustric.s cest 250g, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l</b> | Al:1,3,6,9,11      |
| olovrant. .... | <b>melon 200g</b>                                                                                                     |                    |
| večera-1. .... | <b>kurací perkelt 204g(m.54g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l</b>                                                    | Al:1               |

**\*\*\* Streda 05.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                          |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</b>            | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | <b>nektarinka 1ks</b>                                                                                    |                    |
| obed. ....     | <b>polievka záhorácka 0,35l, hovädzia peč.sviečková 194g(m.44g,s.150g), knedla 200g, pitná voda 0,3l</b> | Al:1,3,6,7,9,10,11 |
| olovrant. .... | <b>termix 1ks</b>                                                                                        | Al:7               |
| večera-1. .... | <b>bravčové mäso v keli 195g(m.45g,s.150g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l</b>                              | Al:1               |

**\*\*\* Stvrtok 06.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                                              |                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g</b>                                                                      | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | <b>hrozno 200g</b>                                                                                                           |                    |
| obed. ....     | <b>polievka brokolicová 250g, rybie filé vyprážané 150g, zemiaky nové 330g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l</b> | Al:1,3,4,6,7,9,11  |
| olovrant. .... | <b>jogurt 1ks</b>                                                                                                            | Al:7               |
| večera-1. .... | <b>pikantné bravčové pliecko 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l</b>                                                     | Al:1,3,7,9         |

**\*\*\* Piatok 07.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                             |                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks</b>                                  | Al:1,3,4,6,7,8,11, |
| desiata. ....  | <b>melon 200g</b>                                                                                           |                    |
| obed. ....     | <b>tekvicová polievka 0,35l, kura na šampiňónoch 0,25ks, ryža 190g, mrkvový šalát 150g, pitná voda 0,3l</b> | Al:1,7             |
| olovrant. .... | <b>nanuk 1ks</b>                                                                                            | Al:3,5,7           |
| večera-1. .... | <b>trhané fliačky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l</b>                                                         | Al:1,7             |

**\*\*\* Sobota 08.08.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                                                         |                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <b>biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l</b>                                                 | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | <b>detska výživa 1ks</b>                                                                                                                |                    |
| obed. ....     | <b>šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), mäsové karbonátky s ovsen.vlo 100g(m.100g), zemiaky nové šťuchané 330g, sirupová voda 0,3l</b> | Al:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | <b>banán 1ks</b>                                                                                                                        |                    |
| večera-1. .... | <b>cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l</b>                                                                             | Al:1,3,6,7,8,11    |

\* 363 J E D A L N Y   L I S T O K \*

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 28.07.2026

Str.: 2

\*\*\* Nedela 09.08.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                            |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | <i>káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l</i>                                                                           | Al:1,3,6,7,8,11,12 |
| desiata. ....  | <i>džús 1ks</i>                                                                                                            |                    |
| obed. ....     | <i>hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g),<br/>ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, pitná voda 0,3l</i> | Al:1,6,9,11        |
| olovrant. .... | <i>napolitánka 1ks</i>                                                                                                     | Al:1,3,5,7,8       |
| večera-1. .... | <i>žervé klasik 1ks(p.90g), rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l</i>                                                      | Al:1,3,6,7,8,11,13 |