

1- KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 10.08.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.cicerová so zel.a zemiakmi 250g, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), šalát z hlávkovej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	kapusta sedliac.s úden.mäsom 400g(m.63g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 11.08.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, saláma inovec,horčica,žemla 2ks(m.100g,p.7g)	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky nové št'uchané 330g, citronáda 0,25l	Al:1,3,7,10
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

***** Streda 12.08.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 200g	
obed.	rajčiaková pol.s kapustou 0,35l, kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, pitná voda 0,3l	Al:1,7
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	zapekané zemiaky 350g(m.38g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7

***** Stvrtok 13.08.2026 *****

raňajky.	kakao 0,3l, koláč -raňajky 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	fazuľová pol.s párkom 0,35l(m.15g), bravčové rebierko na hubách 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), rajčiakový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	bravč.stehno na viedenský spôs 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,7

***** Piatok 14.08.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová polievka 0,35l, špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	koláč-makovec 75g	Al:1,3,7,12,13
večera-1.	tofu v cestíčku 130g, zemiaky nové št'uchané 330g, obloha-rajčinová 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

***** Sobota 15.08.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, hov.mäso na korení 164g(m.44g,s.120g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, citronáda 0,25l	Al:1,6,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 10.08.2026 - 16.08.2026

Datum tl.: 04.08.2026

Str.: 2

olovrant.	melon 200g	
večera-1.	kapustné fličky 400g, čaj 0,3l	Al:1
*** Nedela 16.08.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, bravčové mäso na smotane 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7