

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.08.2026 - 23.08.2026

Datum tľ.: 14.08.2026

Str.:

7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 17.08.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, prívarok fazuľkový 220g, sekaná pečienka 120g(m.120g), chlieb/D,O,OL,V 100g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravč.stehno na spišský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	

*** Utorok 18.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	hrozno 200g	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, kľužská kapusta 300g, zemiaky varené 330g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	taštička jablková 2ks	Al:1,3,6,7,8,11
večera-1.	cestoviny s orechami 300g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8

*** Streda 19.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, hrianka 167g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	sedliacka polievka 0,35l, kurací stroganov 220g(m.70g,s.150g), ryža 190g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

*** Stvrtok 20.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka z čínskej kapusty 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), knedľa 200g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	nákyp tvarohový 340g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 21.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	kalerábová polievka 0,35l, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 25g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 22.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, hovädzie mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), cestovina 225g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	hydínová pečeň na cibul'ke 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.08.2026 - 23.08.2026

Datum tl.: 14.08.2026

Str.: 8

*** Nedela 23.08.2026 ***

raňajky.....	káva čierna 0,3l, závin 180g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	sedliacka polievka 0,35l,	Al:1,6,7,9,11
	kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g,	
	sirupová voda 0,3l	
olovrant.....	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	eidam tehla platky 50g, saláma inovec 150g, rajčina 0,5ks,	Al:1,3,6,7,8,11,13
	chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
 14-Mäkkýše