

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 17.08.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks,	Al:3,6,7,13
	čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, prívarok fazul'kový/8 220g,	Al:1,3,6,7,9,11,13
	sekaná pečienka/8 120g(m.120g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	
	sirupová voda 0,3l	
olovrant.	cottyge vanilkový 180g	Al:7
večera-1.	bravč.stehno na spišský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g,	
	čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Utorok 18.08.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	hrášková pol. s hubami/8 0,35l, klužská kapusta/8 300g,	Al:1,3,6,7,9,11,13
	zemiaky varené 330g, citrónáda 0,25l	
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	cestoviny s orechami/8 300g, čaj 0,3l	Al:3,5,7,8
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

***** Streda 19.08.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, hrianka/8 167g	Al:3,6,7,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	sedliacka polievka/8 0,35l, kurací stroganov/8 220g(m.70g,s.150g),	Al:1,3,6,7,9,10,11
	ryža 190g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 20.08.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka z čínskej kapusty/8 0,35l,	Al:1,3,6,7,9,11,13
	hovädzí guláš maďarský/8 162g(m.52g,s.110g), knedla/8 200g,	
	pitná voda 0,3l	
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
večera-2.	paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

***** Piatok 21.08.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	kalerábová polievka/8 0,35l, vyprážaný syr/8 100g,	Al:1,3,6,7,9,11,13
	zemiaky opekané 380g, kečup 25g, citrónáda 0,25l	
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Sobota 22.08.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom/8 0,35l,	Al:1,3,6,7,9,11,13
	hov.mäso s cestov.a baklaža/8 350g(m.43g,s.307g), cestovina/8 225g,	
	pitná voda 0,3l	
olovrant.	melon 200g	
večera-1.	hydínová pečeň na cibuľke/8 189g(m.49g,s.140g), ryža 190g,	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.08.2026 – 23.08.2026

Datum tl.: 14.08.2026

Str.: 4

obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l

večera-2.*maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*

*** Nedela 23.08.2026 ***

raňajky.*káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l*

AI:1,3,6,13

desiata.*džús 1ks*

obed.*sedliacka polievka/8 0,35l,*

AI:1,3,6,7,9,11,13

*kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g,
sirupová voda 0,3l*

olovrant.*napolitánka/8 1ks*

AI:3,5,7,8

večera-1.*eidam tehla platky 50g, saláma inovec 150g, rajčina 0,5ks,*

AI:3,6,7,13

chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l

večera-2.*cottyge syr 180g*

AI:7