

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 17.08.2026 *****

raňajky.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l, mlieko 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, prívarok fazuľkový-dia 220g, sekaná pečienka/dia 160g(m.160g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, sirupová voda dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	<i>drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	<i>bravč.steh.na spišský spô.-dia 169g(m.64g,s.105g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 18.08.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>hrozno 200g</i>	
obed.	<i>hrášková pol. s hubami 0,35l, klužská kapusta-dia 328g, zemiaky varené-dia 165g, citronáda-dia 0,25l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>špaldová kocka 1ks</i>	Al:1,3,6,7,11,13
večera-1.	<i>cestoviny s tvarohom a slanino 350g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,7
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7

***** Streda 19.08.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, hrianka 167g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>smotanový krém 150g</i>	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	<i>sedliacka polievka 0,35l, kurací stroganov 220g(m.70g,s.150g), ryža/dia 95g, sirupová voda dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	<i>broskyňa 1ks</i>	
večera-1.	<i>burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 20.08.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>melon 200g</i>	
obed.	<i>polievka z čínskej kapus./dia 0,35l, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), zemiaky nové-dia 165g, pitná voda 0,3l</i>	Al:1,6,9,11
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	Al:7
večera-1.	<i>morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
večera-2.	<i>paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 21.08.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>kalerábová polievka 0,35l, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), kečup 25g, citronáda-dia 0,25l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>nanuk 1ks</i>	Al:3,5,7
večera-1.	<i>lečo s vajcom 350g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

***** Sobota 22.08.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, džem-dia 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>rascová polievka s vajcom 0,35l, hov.mäso s cestov.a baklaž./di 357g(m.50g,s.307g), cestovina -dia 112,5g, pitná voda 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>melon 200g</i>	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.08.2026 – 23.08.2026

Datum tl.: 14.08.2026

Str.: 6

večera-1.	hydinová pečeň na cibuľke/dia 210g(m.70g,s.140g), ryža/dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 23.08.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, bravčová šunka dusená 50g, varené vajce 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	eidam tehla platky 50g, saláma inovec 150g, rajčina 0,5ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7