

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 24.08.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, pasta sciutta 320g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	parížsky rožok-croissant 1ks	Al:1,3,6,7
večera-1.	gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
*** Utorok 25.08.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaky nové šťuchané 330g, šalát mrkvový s ananásom 110g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	cestoviny s tvarohom a slanino 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,7
*** Streda 26.08.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	hovädz.pol.s pečenovou ryžou 0,35l(p.60g), bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g(p.160g), citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	bublanina 55g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
*** Stvrtok 27.08.2026 ***		
raňajky.	kakao 0,3l, koláč -raňajky 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,7,9,10
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	bravčový guláš 194(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1
*** Piatok 28.08.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, mozzarella 1ks, rajčina 1ks, fitneska 2ks	Al:1,3,6,7,11
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), pizza so zeleninou,šunk.a syro 360g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	Al:1,3,6,8,11
večera-1.	nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	Al:3,7
*** Sobota 29.08.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zemiaková pol.s krúpami 0,35l, bravčové mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	zemiaky na paprike 450g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), čaj 0,3l	Al:1,6,7,10

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 24.08.2026 - 30.08.2026

Datum tl.: 18.08.2026

Str.: 8

*** Nedela 30.08.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa 190g(p.190g), obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l</i>	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>napolitánka 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>paštéta 75g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše