

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 24.08.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, pasta sciutta/8 320g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
večera-1.	gulášová polievka - desiat./8 0,5l(m.50g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Utorok 25.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka brokolicová krémová/8 250g, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaky nové šťuchané 330g, šalát mrkvový s ananásom 110g, pitná voda 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	cestoviny s tvarohom a slan./8 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Streda 26.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	hovädz.pol.s pečenovou ryžou/8 0,35l(p.60g), bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), ryža 190g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g(p.160g), citronáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	napolitánka/8 1ks, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,5,6,7,8,10,13
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 27.08.2026 ***

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l, švéd.pagačiky s jogur.omáčko/8 170g(m.100g,s.70g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,9,10,13
olovrant.	tuníaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	bravčový guláš/8 194(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

*** Piatok 28.08.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, mozzarella 1ks, rajčina 1ks, žemla/8 2ks	Al:3,6,7,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka fazuľová s rezancami8 0,33l(p.24g), rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,4,6,7,9,11,
olovrant.	detska výživa 1ks	
večera-1.	nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Sobota 29.08.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zemiaková pol.s krúpami/8 0,35l, bravčové mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	Al:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 24.08.2026 - 30.08.2026

Datum tl.: 18.08.2026

Str.:

4

cítronáda 0,25l

olovrant. ***cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata, olovrant, V2 20g,*** Al:3,6,7,13
chlieb/8 D,O,OL,V 100g

večera-1. ***zemiaky na paprike/8 450g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), čaj 0,3l*** Al:3,6,7,10,13

večera-2. ***jogurt 1ks*** Al:7

***** Nedela 30.08.2026 *****

raňajky. ***káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g,*** Al:1,3,6,7,10,13
paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l

desiata. ***džús 1ks***

obed. ***hov.pol.s cestovinou/8 0,35l,*** Al:1,3,6,7,9,11,13
morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa/8 190g,
obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l

olovrant. ***napolitánka/8 1ks*** Al:3,5,7,8

večera-1. ***paštéta 75g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

večera-2. ***jogurt biely 1ks*** Al:7