

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 24.08.2026 - 30.08.2026

Datum t.l.: 18.08.2026 Str.:

5

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 24.08.2026 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, pasta sciutta 320g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	parížsky rožok-croissant 1ks	Al:1,3,6,7
večera-1.	gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 25.08.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 200g	
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaky nové št'uchané-dia 165g, šalát mrkvový s ananásom-dia 110g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	cestoviny s tvarohom a slanino 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Streda 26.08.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), ryža/dia 95g, šalát uhorkový s rajčiakami-d 160g, citronáda-dia 0,25l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	bublanina 55g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, zemla štandard 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 27.08.2026 ***

raňajky.	kakao/dia 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky nové-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,7,9,10
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	bravčový guláš/dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 28.08.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, mozzarella 1ks, rajčina 1ks, fitneska 2ks	Al:1,3,6,7,11
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka fazul'ová s rezancami 0,33l(p.24g), pizza so zeleninou,šunk.a syro 360g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	Al:1,3,6,8,11
večera-1.	losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaky nové št'uchané-dia 165g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:4,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 29.08.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	zemiaková pol.s krúpami 0,35l, bravčové mäso v kapuste 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, citronáda-dia 0,25l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	zemiaky na paprike 450g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,10
večera-2.	špaldová kocka 1ks	Al:1,3,6,7,11,13

*** Nedela 30.08.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), tarhoňa-dia 95g, obloha-uhorková 20g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7