

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 31.08.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky nové št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
*** Utorok 01.09.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou 0,35l, hovädzia pečienka franfurtská 206g(m.56g,s.150g), tarhoňa 190g(p.190g), cviklový šalát 150g, citrónáda 0,25l	AI:1,6,7
olovrant.	obložený sendvič 195g	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Streda 02.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, cibuľa/na chlieb 20g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	AI:1,6,7,9
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11
*** Stvrtok 03.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, makovka 2ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, bravč.guláš segedínsky 265g(m.45g,s.220g), knedla 200g, pitná voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	zott monte 1ks	AI:5,7,8
večera-1.	bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	AI:6,10
*** Piatok 04.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, žemla štandard 2ks	AI:1,3,6,7,8,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémo 450g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	rybie filé pečené na masle 120g, zemiaky nové št'uchané 330g, obloha-mrkvová 20g, čaj 0,3l	AI:1,4,7
*** Sobota 05.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, bravčové stehno záhradnícke 150g(m.44g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	AI:1,3,6,7
olovrant.	pletenec syrový 1ks	AI:1,7,11,13
večera-1.	tekvicový prívarok 180g, párkový perkelt 80g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Datum tl.: 25.08.2026

Str.: 8

*** Nedela 06.09.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, šunková pena 100g 1ks, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,9,10,
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), bravčové rebierko prírodné 160g(m.60g,s.100g), ryža s kukuricou 160g, obloha-z čínskej kapusty 70g, sirupová voda 0,3l</i>	Al:1,6,9,11
olovrant.	<i>napolitánka 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>osúch chlebový 1ks,(p.200g), mlieko keфіrové 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:7

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše