

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 31.08.2026 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/8 75g(m.75g), zemiaky nové šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Utorok 01.09.2026 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l, hovädzia pečienka franfurtsk/8 206g(m.56g,s.150g), tarhoňa/8 190g, cviklový šalát 150g, citronáda 0,25l	AI:3,6,7,13
olovrant.	obložený sendvič/8 195g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	bravčový rezeň belehradský 345g(m.45g,p.300g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 02.09.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, cibuľa/na chlieb 20g	AI:3,4,6,7,13
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, kura pečené/8 0,25ks, ryža 190g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	cestovinový šalát/8 380g, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 03.09.2026 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, bravč.guláš segedínsky/8 265g(m.45g,s.220g), zemiaky nové 330g, pitná voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	zotť monte 1ks	AI:5,7,8
večera-1.	bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	AI:6,10
večera-2.	jogurt 1ks	AI:7

***** Piatok 04.09.2026 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, žemla/8 2ks	AI:3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová/8 0,35l, guláš mexický/8 334g(m.44g,s.110g,p.180g), rajčiakový šalát 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaky nové šťuchané 330g, obloha-mrkvová 20g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Datum tl.: 25.08.2026

Str.:

4

*** Sobota 05.09.2026 ***

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,13
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka pórová s vajcom/8 0,33l,</i> <i>bravčové stehno záhradnícke/8 150g(m.44g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,13
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>tekvicový prívarok/8 180g, párkový perkelt 80g,</i> <i>chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	

*** Nedela 06.09.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, šunková pena 100g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g,</i> <i>rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,10,11
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),</i> <i>bravčové rebierko prírodné/8 160g(m.60g,s.100g),</i> <i>ryža s kukuricou 160g, obloha-z čínskej kapusty 70g,</i> <i>sirupová voda 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>syrokrem 50g 2ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2.	<i>sardinky-V2 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,4,6,7,13