

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 31.08.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/dia 90g(m.90g), zemiaky nové št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Utorok 01.09.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestov./ 0,35l, hovädzia peč.franfurtská-dia 228g(m.78g,s.150g), tarhoňa-dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, citrónáda-dia 0,25l	Al:1,6,7
olovrant.	obložený sendvič 195g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	bravčový rezeň belehradský-dia 364g(m.64g,p.300g), čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Streda 02.09.2026 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R,V2 75g, cibuľa/na chlieb 20g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, kura pečené /dia 0,25ks, ryža/dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,6,7,9
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
večera-2.	dia výživa 1ks	
*** Stvrtok 03.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva/dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, bravč.guláš segedínsky-dia 285g(m.65g,s.220g), zemiaky nové-dia 165g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	jogurt biely 1ks	Al:7
večera-1.	bravčové ražniči/dia 70g(m.70g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), čaj-dia 0,3l	Al:6,10
večera-2.	pagáč oškvarkový 1ks	Al:1,3,7,8,11
*** Piatok 04.09.2026 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, žemla štandard 2ks	Al:1,3,6,7,8,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, guláš mexický- dia 353g(m.63g,s.110g,p.180g), rajčiakový šalát/dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	rybie filé pečené na masle-dia 170g, zemiaky nové št'uchané-dia 165g, obloha-mrkvová 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,4,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Datum tl.: 25.08.2026

Str.:

6

*** Sobota 05.09.2026 ***

raňajky. *biela káva/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g,*
čaj-dia 0,3l

desiata. *dia výživa 1ks*

obed. *polievka pórová s vajcom 0,33l,* Al:1,3,6,7
bravčové stehno záhrad./dia 170g(m.64g), tarhoňa-dia 95g,
čaj-dia 0,3l

olovrant. *pletenec syrový 1ks* Al:1,7,11,13

večera-1. *tekvicový prívarok-dia 180g, párkový perkelt 80g,* Al:1,3,6,7,8,11,13
chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l

večera-2. *maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g*

*** Nedela 06.09.2026 ***

raňajky. *káva čierna dia 0,3l, šunková pena 100g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g,* Al:1,3,6,7,8,9,10,
rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l

desiata. *džús 1ks*

obed. *hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g),* Al:1,6,9,11
bravčové rebierko prírod./dia 185g(m.85g,s.100g),
ryža s kukuricou/dia 160g, obloha-z čínskej kapusty 70g,
sirupová voda dia 0,3l

olovrant. *dia keks 1ks* Al:1,3,5,7,8

večera-1. *osúch chlebový 1ks(p.200g), mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l* Al:7

večera-2. *sardinky-V2 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g* Al:1,3,4,6,7,8,11,