

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 31.08.2026 ***		
raňajky.....	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	detska výživa 1ks	
obed.....	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, kur.prsia s smot.-syr.omáčke 192g(m.72g,s.120g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.....	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.....	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky nové št'uchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
*** Utorok 01.09.2026 ***		
raňajky.....	mlieko 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	nektarinka 1ks	
obed.....	rajčiaková pol.s cestovinou 0,35l, hovädzia pečienka franfurtská 206g(m.56g,s.150g), tarhoňa 190g(p.190g), cviklový šalát 150g, citronáda 0,25l	Al:1,6,7
olovrant.....	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.....	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Streda 02.09.2026 ***		
raňajky.....	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, cibuľa/na chlieb 20g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.....	hruska 1ks	
obed.....	polievka babičky Karolíny 250g, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9
olovrant.....	termix 1ks	Al:7
večera-1.....	cestovinový šalát 380g, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
*** Stvrtok 03.09.2026 ***		
raňajky.....	biela káva 0,3l, makovka 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	banán 1ks	
obed.....	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, bravč.guláš segedínsky 265g(m.45g,s.220g), knedla 200g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.....	zott monte 1ks	Al:5,7,8
večera-1.....	bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	Al:6,7,10
*** Piatok 04.09.2026 ***		
raňajky.....	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, žemla standart 2ks	Al:1,3,6,7,8,11
desiata.....	jablko 1ks	
obed.....	zemiaková pol.gulášová 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémo 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.....	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.....	rybie filé pečené na masle 120g, zemiaky nové št'uchané 330g, obloha-mrkvová 20g, čaj 0,3l	Al:1,4,7
*** Sobota 05.09.2026 ***		
raňajky.....	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	detska výživa 1ks	
obed.....	polievka pórová s vajcom 0,33l, bravčové stehno záhradnícke 150g(m.44g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7
olovrant.....	banán 1ks	
večera-1.....	tekvicový prívarok 180g, párkový perkelt 80g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 31.08.2026 - 06.09.2026

Datum tl.: 25.08.2026

Str.:

2

*** Nedela 06.09.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, šunková pena 100g 1ks, chlieb/R 125g, rajčina 1ks,</i>	AI:1,3,6,7,8,9,10,
	<i>čaj 0,3l</i>	
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g),</i>	AI:1,6,9,11
	<i>bravčové rebierko prírodné 160g(m.60g,s.100g), ryža s kukuricou 160g,</i>	
	<i>obloha-z čínskej kapusty 70g, sirupová voda 0,3l</i>	
olovrant.	<i>napolitánka 1ks</i>	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaky nové šťuchané 330g,</i>	AI:1,6,7
	<i>čaj 0,3l</i>	