

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 07.09.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, zott monte 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,11,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová polievka 0,35l, kuraci perkelt 204g(m.54g,s.150g), halušky/nočky 225g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), zemiaky varené masťené 330g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1
*** Utorok 08.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka brokolicová 250g, bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiaky šťuchané 330g, rajčiakový šalát 150g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	tvorohové knedlíky 460g, čaj 0,3l	Al:1,7
*** Streda 09.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, šalát z čínskej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	zemiaky zapékané s mäsom 400g(m.32g), hrozno 200g, čaj 0,3l	Al:3,7
*** Stvrtok 10.09.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, večka 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,12
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), zemiaky varené 330g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g, cibuľa/na chlieb 20g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	cestoviny s kakaom 300g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8,9,10,11
*** Piatok 11.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, treska 140g, fitneska 2ks	Al:1,3,4,6,7,10,11
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	kelová polievka 0,35l, vyprážaný karfiol 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	perník 80g	Al:1,3,5,7,8,9,10,
večera-1.	lečo s klobásou 360g(m.40g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Sobota 12.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.cicerová so zel.a zemiakmi 250g, čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky varené masťené 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,10,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	guláš uhorský 244g(m.44g,s.200g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 07.09.2026 - 13.09.2026

Datum tl.: 01.09.2026

Str.: 8

*** Nedela 13.09.2026 ***

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>slepačia polievka 0,35l(m.12g), hov.mäso varené 42g(m.42g), kôprová omáčka 150g, cestovina 225g, sirupová voda 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>napolitánka 1ks</i>	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	<i>nátierka francúzska LUNTER 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše