

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 07.09.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, zott monte 1ks, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová polievka/8 0,35l, kuraci perkelt/8 204g(m.54g,s.150g), halušky/8 225g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), zemiaky varené mastené 330g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 08.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka brokolicová/8 250g, bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiaky šťuchané 330g, rajčiakový šalát 150g, citrónáda 0,25l	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	mliečna ryža 1ks	Al:7,8
večera-1.	kur.prs.zapek.so syr.a brosk/8 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Streda 09.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), švédsky rezeň/8 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, šalát z čínskej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom 400g(m.32g), hrozno 200g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Stvrtok 10.09.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l, plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky varené 330g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, cibuľa/na chlieb 20g	Al:3,6,7,10,13
večera-1.	cestoviny s kakaom/8 300g, čaj 0,3l	Al:3,5,7,8,9,10,11
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13

*** Piatok 11.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, treska 140g, zemla/8 2ks	Al:3,4,6,7,10,13
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	kelová polievka/8 0,35l, vyprážaný karfiol/8 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	lečo s klobásou 360g(m.40g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Sobota 12.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:3,4,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, čevabčiči 60g(m.60g),	Al:1,3,6,7,9,10,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 07.09.2026 - 13.09.2026

Datum tl.: 01.09.2026

Str.:

4

zemiaky varené mastené 330g, sirupová voda 0,3lolovrant. **banán 1ks**večera-1. **guláš uhorský/8 244g(m.44g,s.200g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l**

Al:3,6,7,13

večera-2. **maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g**

*** Nedela 13.09.2026 ***

raňajky. **káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,12,13

desiata. **džús 1ks**obed. **slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), hov.mäso varené 42g(m.42g),**

Al:1,3,6,7,9,11,13

kôprová omáčka/8 150g, cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3lolovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,5,7,8

večera-1. **nátierka francúzska LUNTER 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g,**

Al:3,6,7,13

čaj 0,3lvečera-2. **jogurt biely 1ks**

Al:7