

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 14.09.2026 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mä.s a zem./8 250g(m.0,15g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravč.stehno po juhoslovanky/8 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa/8 190g, šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	miláčik 1ks	AI:7
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom/8 240g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	
*** Utorok 15.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	hruska 1ks	
obed.	rajčiaková pol.so zemiakmi/8 0,35l, hydinový karbonátok/8 125g, zemiaková kaša 320g, obloha-mrkvová 20g, citrónáda 0,25l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10
večera-2.	sardinky-V2 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,4,6,7,13
*** Streda 16.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, šalát parížský/vlašský 140g, žemla/8 2ks	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka z hlivy ustric.s ce/8 250g, kurča tabaka-ruská receptúra 176g(m.126g,s.50g), ryža 190g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11
olovrant.	puding so šľahačkou 1ks	AI:7
večera-1.	slovenské rizoto/8 300g(m.45g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3
večera-2.	detska výživa 1ks	
*** Stvrtok 17.09.2026 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	kotlíkový guláš 2 0,5l, vianočka/8 125g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	cestov.zapeč.so šunk.a zeleni8 360g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13
*** Piatok 18.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, rajčina 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,4,6,7,13
obed.	pol.z mieš.strukovín mliečna/8 0,25l, kuracie prsia plnené/8 155g(m.90g,s.65g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
olovrant.	detska výživa 1ks	
večera-1.	zapekaná brokolica so syrom/8 260g, zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7
*** Sobota 19.09.2026 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.zapražená/8 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou/8 300g(m.100g,s.200g), zemiaky šťuchané 330g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 14.09.2026 - 20.09.2026

Datum tl.: 08.09.2026

Str.: 4

olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	fazuľový guláš/8 375g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
*** Nedela 20.09.2026 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, morčacie prsia vyprážané/8 110g, ryža 190g, obloha-rajčinová 20g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	šunkové závitky 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,10,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7