

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 14.09.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>dia výživa 1ks</i>	
obed.	<i>pol.z hlávk.kap.s mäsa zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, šalát z čínskej kap.s kuku.-di 120g, sirupová voda dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	<i>drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	<i>šošov.a ryža zapek.s mäsom-dia 275g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l</i>	
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	

***** Utorok 15.09.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva/dia 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l</i>	
desiata.	<i>hruska 1ks</i>	
obed.	<i>rajčiaková pol.so zemiakmi-dia 0,35l, hydinový karbonátok 125g, zemiaková kaša-dia 160g, obloha-mrkvová 20g, citrónáda-dia 0,25l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>špagety boloňské-2dia 330g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,10
večera-2.	<i>sardinky-V2 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,4,6,7,8,11,

***** Streda 16.09.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, šalát parížsky/vlašský 140g, fitneska 2ks</i>	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	<i>hrozno 200g</i>	
obed.	<i>polievka z hlivy ustric.s cest 250g, kurča tabaka-ruská receptúra 176g(m.126g,s.50g), ryža/dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l</i>	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7
večera-1.	<i>slovenské rizoto-dia 400g(m.60g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,10
večera-2.	<i>dia výživa 1ks</i>	

***** Stvrtok 17.09.2026 *****

raňajky.	<i>mlieko 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>kotlíkový guláš 2 0,5l, pagáč oškvarkový 1ks, dia keks 1ks, sirupová voda dia 0,3l</i>	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>jogurt 1ks</i>	AI:7
večera-1.	<i>cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 18.09.2026 *****

raňajky.	<i>čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, rajčina 1ks, chlieb/dia R,V2 75g</i>	AI:1,3,4,6,7,8,11,
obed.	<i>pol.z mieš.strukovín mliečna 0,25l, kuracie prsia plnené 155g(m.90g,s.65g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,6,7,10
olovrant.	<i>uzol 1ks</i>	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	<i>zapekaná brokolica so syrom 260g, zemiaková kaša-dia 160g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l</i>	AI:1,3,7
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 14.09.2026 – 20.09.2026

Datum t1.: 08.09.2026

Str.: 6

*** Sobota 19.09.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou-dia 360g(m.160g,s.200g), zemiaky šťuchané-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.	fazuľový guláš-dia 380g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 20.09.2026 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčacie prsia vyprážené 110g, ryža/dia 95g, obloha-rajčinová 20g, citrónada-dia 0,25l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	šunkové závitky 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7