

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

|                             |                                                                                                                                    |                    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Pondelok 21.09.2026 *** |                                                                                                                                    |                    |
| raňajky. ....               | granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l                                                            | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....               | detska výživa 1ks                                                                                                                  |                    |
| obed. ....                  | polievka zo zeleného hrášku 250g, kačica pečená 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, sirupová voda 0,3l | AI:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. ....              | detská krupica-R,D,OL 250g                                                                                                         | AI:1,7             |
| večera-1. ....              | granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l                                                                       | AI:1               |

|                           |                                                                                                                                                 |                    |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Utorok 22.09.2026 *** |                                                                                                                                                 |                    |
| raňajky. ....             | čaj 0,3l, vajíčkový šalát 1ks, žemia standart 2ks                                                                                               | AI:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....             | hrozno 200g                                                                                                                                     |                    |
| obed. ....                | polievka z tekvice hokkaidó 250g, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), ryža 190g, šalát paprikový s rajčiakmi 150g, citrónáda 0,25l | AI:1,7             |
| olovrant. ....            | termix 1ks                                                                                                                                      | AI:7               |
| večera-1. ....            | žemlovka s jablkami a orechami 330g, čaj 0,3l                                                                                                   | AI:1,3,5,6,7,8,11, |

|                           |                                                                                                                                     |                    |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Streda 23.09.2026 *** |                                                                                                                                     |                    |
| raňajky. ....             | biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l                                                      | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....             | hruska 1ks                                                                                                                          |                    |
| obed. ....                | polievka hrachová s párkom 0,33l, losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaková kaša 320g, šalát mix 110g, koláč 1ks, sirupová voda 0,3l | AI:1,3,4,6,7,8,11, |
| olovrant. ....            | zott monte 1ks                                                                                                                      | AI:5,7,8           |
| večera-1. ....            | bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l                                                                  | AI:1,7             |

|                            |                                                                                                                    |                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Stvrtok 24.09.2026 *** |                                                                                                                    |                    |
| raňajky. ....              | čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks                                                       | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....              | banán 1ks                                                                                                          |                    |
| obed. ....                 | zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, nitrianske bravčové stehno 196g(m.46g,s.150g), cestovina 225g, citrónáda 0,25l | AI:1,6,7,9,10,11   |
| olovrant. ....             | krehké jablkové rezy 80g                                                                                           | AI:1,3,7,13        |
| večera-1. ....             | kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l                                                  | AI:1,9             |

|                           |                                                                                                                             |                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Piatok 25.09.2026 *** |                                                                                                                             |                    |
| raňajky. ....             | čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks                                                         | AI:1,3,4,6,7,8,11, |
| desiata. ....             | hrozno 200g                                                                                                                 |                    |
| obed. ....                | fazuľková polievka kyslá 0,35l, kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, čaj 0,3l, banán 1ks | AI:1,6,7,9,11      |
| olovrant. ....            | termix 1ks                                                                                                                  | AI:7               |
| večera-1. ....            | halušky s tvarohom a smotanou 320g, čaj 0,3l                                                                                | AI:1,3,7           |

|                           |                                                                                                                  |                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| *** Sobota 26.09.2026 *** |                                                                                                                  |                    |
| raňajky. ....             | biela káva 0,3l, jogurt 1ks, fitneska 1ks, večka 1ks, čaj 0,3l                                                   | AI:1,3,6,7,8,11,12 |
| desiata. ....             | detska výživa 1ks                                                                                                |                    |
| obed. ....                | krúpová polievka domáca 0,35l, hovädzie mäso na hubách 160g(m.40g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), citrónáda 0,25l | AI:1,6,9,11        |
| olovrant. ....            | banán 1ks                                                                                                        |                    |
| večera-1. ....            | sekaná pečienka 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l                   | AI:1,3,6,7,8,11,13 |

**\* 363 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 21.09.2026 - 27.09.2026

Datum tl.: 16.09.2026

Str.:

2

**\*\*\* Nedela 27.09.2026 \*\*\***

|                |                                                                                                                                                |                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, chlieb/R 125g,<br>paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l                                                       | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | džús 1ks                                                                                                                                       |                    |
| obed. ....     | hov.pol.s cestovinou 0,35l,<br>kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), ryža 190g,<br>kompót marhuľový 100g, zákusok, pitná voda 0,3l | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| olovrant. .... | napolitánka 1ks                                                                                                                                | Al:1,3,5,7,8       |
| večera-1. .... | lučina 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l                                                                                              | Al:1,3,4,6,7,8,11, |