

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 21.09.2026 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka zo zeleného hrášku/8 250g, kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	šunková pena/8 70g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Utorok 22.09.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajíčkový šalát 1ks, žemla/8 2ks	AI:3,6,7,10,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), ryža 190g, šalát paprikový s rajčiakmi 150g, citrónáda 0,25l	AI:3,6,7,13
olovrant.	saláma inovec,horčica,žemla/8 1ks(m.50g,p.7g)	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	bravčové mäso na smotane/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

*** Streda 23.09.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom/8 0,33l, losos na cesnaku s pórom 160g, zemiaková kaša 320g, šalát mix 110g, vianočka/8 125g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,4,6,7,12,13
olovrant.	zott monte 1ks	AI:5,7,8
večera-1.	burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 24.09.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	AI:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, nitrianske bravčové stehno/8 196g(m.46g,s.150g), cestovina/8 225g, citrónáda 0,25l	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	vianočka/8 125g	AI:3,6,13
večera-1.	kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Piatok 25.09.2026 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	AI:3,4,6,7,13
desiata.	hrozno 200g	
obed.	fazuľková polievka kyslá/8 0,35l, kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), mrkvový šalát 150g, ryža 190g, čaj 0,3l, banán 1ks	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	halušky s tvarohom a smotano/8 320g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 21.09.2026 – 27.09.2026

Datum t1.: 16.09.2026

Str.: 4

*** Sobota 26.09.2026 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, jogurt 1ks, žemla-panini/8 1ks, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kalerábová polievka/8 0,35l, hovädzie mäso na hubách/8 160g(m.40g,s.120g), tarhoňa/8 190g, citrónáda 0,25l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	sekaná pečienka/8 120g(m.120g), kapusta hlávková rajčiaková/8 200g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	sardinky-V2 0,5ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,4,6,7,13

*** Nedela 27.09.2026 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, zákusok/8, pitná voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	lučina 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7