* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 28.09.2026 - 04.10.2026 Datum tl.: 22.09.2026 Str.: 1

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

***** Pondelok 28.09.2026 *****

raňajky	*granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	*detska výživa 1ks*	
obed	*zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, bravč.stehno na viedenský spôs 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,6,7,9,11
olovrant	*puding,piškóty-R,D,OL 180g*	Al:1,3,7
večera-1	*ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l*	Al:6

***** Utorok 29.09.2026 *****

raňajky	*čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g*	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	*hrozno 200g*	
obed	*fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, hovädzie filé kopaničiarske 123g(m.43g,s.80g), zemiaková kaša 320g, šalát srbský 150(,p.150g), sirupová voda 0,3l*	Al:1,6,7,9,11
olovrant	*jogurt 1ks*	Al:7
večera-1	*cestoviny s tvarohom-sladko 300g(m.300g), čaj 0,3l*	Al:1,7

***** Streda 30.09.2026 *****

raňajky	*kakao 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata	*jablko 1ks*	
obed	*juhočeská kulajda 250g, morč.prsia na pražský spôsob 140g(m.70g,s.70g), ryža 190g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g(,p.160g), citronáda 0,25l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	*puding so šľahačkou 1ks*	Al:7
večera-1	*gazdovský guláš 300g(m.44g,s.256g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

raňajky	*čaj 0,3l, syrové toasty 200g*	
desiata	*banán 1ks*	
obed	*polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravčové rebierko sikulské 215g(m.65g,s.150g), knedla 200g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	*detská krupica-R,D,OL 250g*	Al:1,7
večera-1	*guláš zo syra tofu 180g, ryža 190g, čaj 0,3l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

***** Piatok 02.10.2026 *****

raňajky	*biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	*jablko 1ks*	
obed	*hŕstková polievka 0,35l, rybie filé vyprážané 150g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,3,4,6,7,9,11
olovrant	*banán 1ks*	
večera-1	*špenátové halušky so syr.omačk 345g(,s.95g,p.250g), čaj 0,3l*	Al:1,3,6,7,9,11

***** Sobota 03.10.2026 *****

raňajky	*kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata	*detska výživa 1ks*	
obed	*polievka mrkvová 250g, bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky šťuchané 330g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,7,10
olovrant	*banán 1ks*	
večera-1	*lečo s ryžou a údeninou 400g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 28.09.2026 - 04.10.2026 Datum tl.: 22.09.2026 Str.: 2

***** Nedela 04.10.2026 *****

raňajky	***káva čierna 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***džús 1ks***	
obed	***hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), kuracie prsia na hrášku 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,6,7,9,11
olovrant	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1	***treska 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l***	Al:1,3,4,6,7,8,10,