8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 28.09.2026 ***

raňajky	*granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*	Al:3,6,7,13
desiata	*detska výživa 1ks*	
obed	*zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, bravč.stehno na viedenský spô8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	*paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g*	Al:1,3,6,7,13
večera-1	*ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l*	Al:6
večera-2	*termix 1ks*	Al:7

*** Utorok 29.09.2026 ***

raňajky	*čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g*	Al:3,6,7,10,13
desiata	*hrozno 200g*	
obed	*fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, hovädzie filé kopaničiarske/8 123g(m.43g,s.80g), zemiaková kaša 320g, šalát srbský 150(,p.150g), sirupová voda 0,3l*	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	*jogurt 1ks*	Al:7
večera-1	*cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l*	Al:3,7
večera-2	*syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*	Al:3,6,7,13

*** Streda 30.09.2026 ***

raňajky	*kakao 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l*	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata	*jablko 1ks*	
obed	*juhočeská kulajda/8 250g, morč.prsia na pražský spôsob/8 140g(m.70g,s.70g), ryža 190g, šalát uhorkový s rajčiakami 160g(,p.160g), citronáda 0,25l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	*puding so šľahačkou 1ks*	Al:7
večera-1	*gazdovský guláš/8 300g(m.44g,s.256g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*	Al:3,6,7,13
večera-2	*detska výživa 1ks*	

*** Stvrtok 01.10.2026 ***

raňajky	*čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g*	Al:3,6,7,13
desiata	*banán 1ks*	
obed	*polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravčové rebierko sikulské/8 215g(m.65g,s.150g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l*	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant	*sardinková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g*	Al:3,4,6,7,13
večera-1	*guláš zo syra tofu/8 180g, ryža 190g, čaj 0,3l*	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2	*paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*	Al:1,3,6,7,13

*** Piatok 02.10.2026 ***

raňajky	*biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l*	
desiata	*jablko 1ks*	
obed	*hŕstková polievka/8 0,35l, rybie filé vyprážané/8 150g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l*	Al:1,3,4,6,7,9,11,
olovrant	*banán 1ks*	
večera-1	*špenátové halušky so syr.oma/8 345g(,s.95g,p.250g), čaj 0,3l*	Al:3,6,7,9,11,13
večera-2	*maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*	Al:3,6,7,13

*** Sobota 03.10.2026 ***

raňajky	*kakao 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata	*detska výživa 1ks*	
obed	*polievka mrkvová/8 250g, bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky opekané 380g, sirupová voda 0,3l*	Al:3,6,7,10,13
olovrant	*banán 1ks*	

večera-1.	***lečo s ryžou a údeninou 400g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2.	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Nedela 04.10.2026 *****

raňajky.	***káva čierna 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	***džús 1ks***	
obed.	***hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g), kuracie prsia na hrášku/8 184g(m.0,54g,s.130g), ryža 190g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1.	***treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l***	Al:3,4,6,7,10,13
večera-2.	***jogurt biely 1ks***	Al:7