DIA - DIABETICKÁ STRAVA

***** Pondelok 05.10.2026 *****

raňajky	***mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***dia výživa 1ks***	
obed	***tekvicová polievka/dia 0,35l, rizoto z bravčového mäsa-dia 340g(m.70g), šalát z čínskej kapusty-dia 150g, sirupová voda dia 0,3l***	Al:1,7
olovrant	***miláčik 1ks***	Al:7
večera-1	***vajcia miešané so salámou/dia 100g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l***	Al:3,6,7,10
večera-2	***syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 06.10.2026 *****

raňajky	***čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***hrachová polievka 0,35l, kuracie stehná na kyslej kapus 270g(m.135g,s.135g), zemiaky varené-dia 165g, sirupová voda dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant	***maslo-D,OL 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, rajčina 0,5ks***	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1	***azu po tatársky/dia 183g(m.63g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2	***paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 07.10.2026 *****

raňajky	***biela káva/dia 0,3l, žervé klasik 1ks(,p.90g), chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l***	
desiata	***hrozno 200g***	
obed	***pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, hovädzí rezeň obaľovaný/dia 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, sirupová voda dia 0,3l***	Al:1,3,7
olovrant	***koláč-makovec 75g***	Al:1,3,7,12,13
večera-1	***zemiaky s cibuľkou-dia 165g, mlieko kefírové 1ks, čaj-dia 0,3l***	Al:7
večera-2	***dia výživa 1ks***	

***** Stvrtok 08.10.2026 *****

raňajky	***mlieko 0,3l, džem-dia 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***banán 1ks***	
obed	***polievka záhorácka 0,35l, ruský biftek/dia 310g(m.160g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant	***jogurt biely 1ks***	Al:7
večera-1	***pikantné bravč.pliecko/dia 169g(m.64g,s.105g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l***	Al:1
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 09.10.2026 *****

raňajky	***čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks***	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata	***smotanový krém 150g***	Al:5,7,8,9,10,11
obed	***polievka pórová s vajcom 0,33l, vyprážaný karfiol 250g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,6,7
olovrant	***masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g***	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1	***kačica pečená/dia 250g(m.150g,s.100g), zemiaková kaša-dia 160g, obloha-rajčinová 20g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,7
večera-2	***jogurt biely 1ks***	Al:7

* 363 JEDALNY LISTOK *

***** Sobota 10.10.2026 *****

raňajky	***biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***dia výživa 1ks***	
obed	***zemiaková polievka 0,35l, štefánska sekaná pečienka-dia 170g(m.120g,s.50g), fazuľový privarok-dia 350g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	***lístková tyčinka 1ks***	Al:1,3,8,11
večera-1	***cestov.zapeč.s brav.mäs.a zele 330g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,7
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Nedela 11.10.2026 *****

raňajky	***káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,Ol,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l***	
desiata	***džús 1ks***	
obed	***hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, morčacie prsia poľovnícke 184g(m.54g,s.130g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***dia keks 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1	***eidam tehla platky 50g, saláma-bravčová šunka 50g, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2	***jogurt biely 1ks***	Al:7