8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

***** Pondelok 05.10.2026 *****

raňajky..... ***granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*** Al:3,6,7,13
desiata..... ***detska výživa 1ks***
obed..... ***tekvicová polievka/8 0,35l, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), šalát z čínskej kapusty 150g, sirupová voda 0,3l*** Al:3,6,7,13
olovrant..... ***miláčik 1ks*** Al:7
večera-1..... ***vajcia miešané so salámou 80g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l*** Al:3,6,7
večera-2..... ***syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*** Al:3,6,7,13

***** Utorok 06.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g*** Al:3,6,7,10,13
desiata..... ***jablko 1ks***
obed..... ***hrachová polievka/8 0,35l, kuracie stehná na kyslej kapus 270g(m.135g,s.135g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant..... ***maslo-D,OL 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, rajčina 0,5ks*** Al:3,6,7,13
večera-1..... ***azu po tatársky/8 164g(m.44g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l*** Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2..... ***paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*** Al:1,3,6,7,13

***** Streda 07.10.2026 *****

raňajky..... ***biela káva 0,3l, žervé klasik 1ks(,p.90g), chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***
desiata..... ***hrozno 200g***
obed..... ***pol.karfiolová so syrov.liev/8 250g, hovädzí rezeň obaľovaný/8 125g(m.75g,s.50g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l*** Al:3,6,7,13
olovrant..... ***napolitánka/8 1ks*** Al:3,5,7,8
večera-1..... ***zemiaky s cibuľkou 330g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l*** Al:7
večera-2..... ***detska výživa 1ks***

***** Stvrtok 08.10.2026 *****

raňajky..... ***mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*** Al:3,6,7,8,13
desiata..... ***banán 1ks***
obed..... ***polievka záhorácka/8 0,35l, ruský biftek/8 270g(m.120g,s.150g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l*** Al:3,6,7,9,10,11,1
olovrant..... ***jogurt 1ks*** Al:7
večera-1..... ***pikantné bravčové pliecko/8 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,13
večera-2..... ***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*** Al:3,6,7,13

***** Piatok 09.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks*** Al:3,4,6,7,13
desiata..... ***smotanový krém 150g*** Al:5,7,8,9,10,11
obed..... ***polievka pórová s vajcom/8 0,33l, vyprážaný karfiol/8 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l*** Al:1,3,6,7,13
olovrant..... ***masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g*** Al:3,6,7,13
večera-1..... ***kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), zemiaková kaša 320g, obloha-rajčinová 20g, čaj 0,3l***
večera-2..... ***jogurt biely 1ks*** Al:7

***** Sobota 10.10.2026 *****

raňajky..... ***biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,13
desiata..... ***detska výživa 1ks***
obed..... ***zemiaková polievka/8 0,35l, štefánska sekaná pečienka/8 150g(m.100g,s.50g),*** Al:1,3,5,6,7,8,9,1

	fazuľový prívarok/8 350g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	***termix 1ks***	Al:7
večera-1.	***cestov.zapeč.s brav.mäs.a ze/8 330g, čaj 0,3l***	Al:3,7
večera-2.	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13

***** Nedela 11.10.2026 *****

raňajky.	***káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,13
desiata.	***džús 1ks***	
obed.	***hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l,***	Al:1,3,6,7,9,11,13
	morčacie prsia poľovnícke/8 184g(m.54g,s.130g), tarhoňa/8 190g,	
	čaj 0,3l	
olovrant.	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1.	***eidam tehla platky 50g, saláma-bravčová šunka 50g, chlieb/8 SV 200g,***	Al:3,6,7,13
	rajčina 1ks, čaj 0,3l	
večera-2.	***jogurt biely 1ks***	Al:7