* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 12.10.2026 - 18.10.2026 Datum tl.: 05.10.2026

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

***** Pondelok 12.10.2026 *****

raňajky..... ***granko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, reďkovka biela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***detska výživa 1ks***

obed..... ***gulášová polievka 0,35l, chlieb/D,O,OL,V 100g, cestoviny s makom 300g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,9,11,

olovrant..... ***puding,piškóty-R,D,OL 180g*** Al:1,3,7

večera-1..... ***hov.mäso v mrkve 194g(m.44g,s.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l*** Al:1,7

***** Utorok 13.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g*** Al:1,3,6,7,8,10,11

desiata..... ***banán 1ks***

obed..... ***šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, bravčové rebierko srbské 185g(m.65g,s.120g), tarhoňa 190g(,p.190g), čaj 0,3l*** Al:1,6,9,11

olovrant..... ***perník 80g*** Al:1,3,5,7,8,9,10,

večera-1..... ***zeleninové rizoto 350g, čaj 0,3l*** Al:7,9

***** Streda 14.10.2026 *****

raňajky..... ***biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***hrozno 200g***

obed..... ***kelová polievka 0,35l, kuraci rezeň na šampiňónoch 154g(m.54g,s.100g), ryža 190g, šalát z hlávkovej kap.s mrkvo 120g, čaj 0,3l*** Al:1,6,7,9,11

olovrant..... ***detská výživa-D,OL, 220g*** Al:1,3,7

večera-1..... ***peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 15.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/R 125g***

desiata..... ***banán 1ks***

obed..... ***zeleninová pol.s ryžou 0,35l, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), knedla 200g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,11

olovrant..... ***termix 1ks*** Al:7

večera-1..... ***bravčový guláš 194(m.45g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l*** Al:1

***** Piatok 16.10.2026 *****

raňajky..... ***mlieko 0,3l, spandauer so slivkovou náplňou 2ks, čaj 0,3l*** Al:1,3,7

desiata..... ***jablko 1ks***

obed..... ***boršč slovenský 0,35l(m.20g), chlieb/D,O,OL,V 100g, vyprážaný syr 100g, zemiaky šťuchané 330g, kečup 25g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

olovrant..... ***jogurt 1ks*** Al:7

večera-1..... ***nákyp ryžový s jablkmi 360g, čaj 0,3l*** Al:3,7

***** Sobota 17.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks*** Al:1,3,4,6,7,8,11,

desiata..... ***detska výživa 1ks***

obed..... ***údená polievka s ryžou 0,35l, hrachová kaša s cibuľkou 345g, bravč.mäso údené 52g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,9,11,

olovrant..... ***detská krupica-R,D,OL 250g*** Al:1,7

večera-1..... ***špagety s hydinovou pečenou 320g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,10

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Nedela 18.10.2026 *****

raňajky.	***káva čierna 0,3l, škvarková pomazánka 40g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	***džús 1ks***	
obed.	***hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina 225g, zákusok, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	***príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7