8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

***** Pondelok 19.10.2026 *****

raňajky	***granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***sedliacka polievka/8 0,35l, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	***banán 1ks***	
večera-1	***bravčový guláš/8 194(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Utorok 20.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,10,13
desiata	***hrozno 200g***	
obed	***paradajková pol.s ovs.vločk./8 0,35l, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaková kaša 320g, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	***mliečna ryža 1ks***	Al:7,8
večera-1	***ryžová kaša 350g, čaj 0,3l***	Al:5,7,8,9,10,11
večera-2	***saláma-šunková 50g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13

***** Streda 21.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,13
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	***sardinková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g***	Al:3,4,6,7,13
večera-1	***kurac.stehná b.k.peč.na masle 183g(m.108g,s.75g), zemiaková kaša 320g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2	***detska výživa 1ks***	

***** Stvrtok 22.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, paštéta-R,D,Ol,V2 50g, rajčina 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, mullermilch 1ks***	Al:1,3,6,7,13
desiata	***smotanový krém 150g***	Al:5,7,8,9,10,11
obed	***hovädz.pol.s pečeňovou ryžou/8 0,35l(,p.60g), zapekané zemiaky-francúzske/8 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant	***mandarinka 1ks***	
večera-1	***kelový prívarok/8 250g, bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Piatok 23.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,13
desiata	***banán 1ks***	
obed	***hrášková pol.krémová/8 0,35l, hov.pečienka orientálna/8 200g(m.50g,s.150g), ryža 190g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
olovrant	***obložený sendvič/8 195g, napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,6,7,8,10,13
večera-1	***rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:3,4,6,7,13
večera-2	***paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:1,3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 19.10.2026 - 25.10.2026 Datum tl.: 13.10.2026 Str.: 4

***** Sobota 24.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,12,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***zemiaková pol.s krúpami/8 0,35l, bravčové mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	***jogurt 1ks***	Al:7
večera-1	***hubové rizoto 350g, čaj 0,3l***	
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13

***** Nedela 25.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, žemla/8 2ks***	Al:3,6,7,10,13
desiata	***džús 1ks***	
obed	***slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), morčací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1	***šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2	***saláma-šunková 50g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13