* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 19.10.2026 - 25.10.2026 Datum tl.: 13.10.2026

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

***** Pondelok 19.10.2026 *****

raňajky	***granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***sedliacka polievka 0,35l, bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, sirupová voda 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***banán 1ks***	
večera-1	***zemiakové placky plnené mäsom 300g(m.40g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l***	Al:1,3,7

***** Utorok 20.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***hrozno 200g***	
obed	***paradajková pol.s ovs.vločkami 0,35l, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaková kaša 320g, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	***mliečna ryža 1ks***	Al:7,8
večera-1	***halušky s vajcom 250g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1,3

***** Streda 21.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l***	Al:1,6,9,11
olovrant	***sardinková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g***	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1	***žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 22.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, pletenec s pistáciovou náplňou 2ks, mullermilch 1ks***	Al:1,3,7,8
desiata	***smotanový krém 150g***	Al:5,7,8,9,10,11
obed	***hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(,p.60g), zapekané zemiaky-francúzske 350g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant	***mandarinka 1ks***	
večera-1	***kelový prívarok 250g, bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 23.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	
desiata	***banán 1ks***	
obed	***hrášková pol.krémová 0,35l, parené buchty s lekvárom 360g, čaj 0,3l***	Al:1,3,7,12,13
olovrant	***obložený sendvič 195g, perník 80g***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-1	***rybie filé pečené na masle 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1,4,7

***** Sobota 24.10.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, makovka 2ks, džem 40g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***zemiaková pol.s krúpami 0,35l, bravčové mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant	***pagáč oškvarkový 1ks***	Al:1,3,7,8,11
večera-1	***hubové rizoto 350g, čaj 0,3l***	Al:7

* 363 JEDALNY LISTOK *

Obdobie: 19.10.2026 - 25.10.2026 Datum tl.: 13.10.2026 Str.: 8

***** Nedela 25.10.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, žemla standart 2ks***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***džús 1ks***	
obed	***slepačia polievka 0,35l(m.12g),***	Al:1,6,7,9,11
	morčací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g,	
	kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	
olovrant	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1	***šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....	.....	.....	.....	.....	.....
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše