



Olichovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Olchov

Číslo 4 • 2026 • ročník XX • nepredajné

Milí čitatelia, verní fanúšikovia nášho časopisu Olichovníček.
Vonku sa ráno čoraz častejšie hlási o slovo chladnejší vzduch,
lístie na stromoch pomaly mení svoju zelenú farbu na kúzelné
odtiene žltej, červenej a hnedej a rána bývajú zahalené do
jemnej hmly. Áno, je to tu – jeseň oficiálne zaklopala na dvere.
V našom Olichovníčku pokračujeme v predstavovaní našich
zamestnancov- tentokrát nám niečo o sebe
prezradí p. Erika Malá.

Nalad'te sa teda na jesennú vlnu,
pohodlne sa usad'te s novým vydaním Olichovníčka
a smelo sa pustite do čítania aj súťaženia.

Držíme vám palce
a prajeme veľa zábavy.





Milí klienti a spolupracovníci,
volám sa Erika Malá a moja cesta v ZSS sa začala v roku 2010. Prvé roky som pôsobila v priamej starostlivosti o klientov, kde som mala možnosť spoznať ich príbehy, potreby aj každodenné radosti. Túžba ďalej sa rozvíjať ma motivovala k doplneniu odborného vzdelania a postupnému preberaniu ďalších pracovných zodpovedností.

Dnes pracujem ako koordinátorka na pavilóne A. Vo svojej práci sa zameriavam na podporu klientov, dobrú spoluprácu medzi zamestnancami a vytváranie prostredia, v ktorom sa každý môže cítiť prijatý a rešpektovaný. Veľký význam pre mňa má aj duchovný rozmer života, preto rada podporujem klientov aj v tejto oblasti podľa ich individuálnych potrieb a záujmov.

Za najväčšiu hodnotu považujem medziludské vzťahy, vzájomnú úctu a ochotu pomôcť tam, kde je to potrebné. Práca s ľuďmi mi prináša množstvo podnetov, skúseností a pocit zmysluplnosti.

Počas rokov strávených v zariadení som mala možnosť spoznať mnohých klientov, z ktorých viacerí už, žiaľ, nie sú medzi nami. Každý z nich zanechal vo mne jedinečnú spomienku a obohatil ma svojím životným príbehom. Hoci čas plynie, v mojom srdci zostanú navždy a s úctou na nich spomínam.

V súkromí som vydatá, mám dvoch synov a teším sa z troch vnukov. Voľný čas najradšej trávim s rodinou a priateľmi, rada chodím na prechádzky a venujem sa aktivitám, ktoré mi prinášajú pokoj a radosť.

VZÁCNÁ NÁVŠTEVA Mons. VILIAMA JUDÁKA

V našom zariadení sme dňa 8.6.2026 mali výnimočnú česť privítať otca biskupa Mons. Viliama Judáka, ktorý po prvýkrát navštívil naše zariadenie. Svoju návštevu začal na miestnom cintoríne vo Volkovciach, kde požehnal našu kaplnku s kolumbáriom pozostalých klientov. Každá urna vložená na tomto mieste pripomína jedinečný ľudský život našich klientov. Následne sa presunul do zariadenia, kde jeho prítomnosť priniesla medzi klientov radosť, pokoj a duchovné povzbudenie. Súčasťou návštevy bola slávnostná svätá omša, ktorú otec biskup celebroval pre klientov, zamestnancov a všetkých prítomných. Vo svojom príhovore povzbudil prítomných k nádeji, vzájomnej úcte



a vďačnosti za každý deň života. Po svätej omši navštívil aj klientov, ktorí sa zo zdravotných dôvodov nemohli zúčastniť bohoslužby. Pri ich lôžkach sa s nimi osobne stretol, udelil im požehnanie a priniesol Eucharistiu. Tieto chvíle boli pre mnohých veľmi dojímavé a priniesli im pocit blízkosti, prijatia a duchovnej posily. Hoci otec biskup navštívil naše zariadenie po prvýkrát, nešlo o jeho prvé stretnutie s našimi klientmi. Viacerí z nich mali možnosť navštíviť ho už v minulosti počas spoločných pútnických a duchovných aktivít, a preto bolo toto stretnutie pokračovaním už nadviazaných vzťahov. Za návštevu, milé slová, modlitby a požehnanie úprimne ďakujeme. Veríme, že tento vzácny deň zostane v srdciach našich klientov ešte dlho ako spomienka blízkosti, viery, ľudskosti a spolupatričnosti.



KEĎ SA GENERÁCIE SPÁJAJÚ

Posledný júnový týždeň u nás v ZSS patril neutíchajúcej tvorivej energii. V rámci nášho projektu "SPPája nás", ktorý finančne podporila Nadácia SPP, sme zorganizovali medzigeneračné tvorivé workshopy. Privítali sme medzi nami deti zo Základných a Materských škôl z Čiernych Kľačian a Volkoviec. Spoločne s našimi klientmi vytvorili jeden úžasný tím, v ktorom vek nebol prekážkou, ale inšpiráciou. Čo všetko sme spolu zažili a vytvorili? Práca s hlinou – rukami sme formovali nielen krásne výrobky, ale aj nové priateľstvá. Výroba náramkov – farebné korálky rozžiarili oči deťom aj našim seniorom. Plnenie voňavých vrecúšok, pomoc pri výrobe hmyzieho domčeka a mnoho ďalších aktivít. A týmto nekončíme! Projekt "SPPája nás" pokračuje ďalej.



Tieto aktivity sa uskutočnili vďaka finančnej podpore Nadácie SPP.





ŠPORTOVÝ DEŇ VO VOLKOVCIACH

Dňa 30. júla 2026 sa v športovom areáli vo Volkovciach konala akcia "Pomôžme si futbalom", ktorú sme po prvýkrát realizovali práve vo Volkovciach. Podujatia sa zúčastnili klienti zo zariadení sociálnych služieb: "SVETLO" ZSS Olichov, "DOMUM" ZSS Krškany, ZSS "V KAŠTIELI" Horné Obdokovce.

Športový deň otvoril náš pán riaditeľ Igor Éder a pokračovali sme rozcvičkou pod vedením futbalového trénera Jožka Novotu a detí z PFA FC ViOn Zlaté Moravce – Vráble. Po nej nasledoval futbalový turnaj. Tento rok si víťazstvo odnieslo družstvo zo ZSS "V KAŠTIELI" Horné Obdokovce. Spolu s družstvom Olichov A aj Olichov B získali rovnaký počet bodov, no rozhodovalo skóre v prospech Obdokoviec.

Okrem futbalového turnaja sa konala súťaž v kopaní penált spolu s deťmi z PFA a so zamestnancami. Víťazom sa stal hráč PFA Miško. Výborne si počínali všetci, vrátane pána riaditeľa aj pána starostu Volkoviec. V popoludňajších hodinách boli pre všetkých pripravené aj zábavné športové súťaže. Ocenenia boli odovzdané z rúk pozvaných hostí za účasti obľúbeného maskota ViOnka.

Akcia vznikla vďaka finančnej podpore Nadácie Slovenských elektrární v grantovom programe Energia pre krajinu s názvom Svetlo medzi nami, kde nám pomáhala aj zamestnankyňa EMO pani Erika, ktorá náš projekt nadácii odporučila.

Vďaka patrí aj všetkým zamestnancom nášho zariadenia a obci Volkovce, a to predovšetkým starostovi Tomášovi Kozolkovi za poskytnutie priestorov a pomoc pri organizácii tohto pekného podujatia.

Podujatie bolo realizované s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja.





HUDBA, KTORÁ POTEŠÍ SRDCE

Pred letnými prázdninami nás opäť navštívili žiaci zo Základnej umeleckej školy v Zlatých Moravciach, ktorí pre nás pripravili hudobný program. Svojím vystúpením spríjemnili deň klientom aj zamestnancom a vytvorili príjemnú atmosféru plnú hudby a dobrej nálady. Ich talent, nadšenie a energia priniesli množstvo pekných zážitkov a radostných chvíľ.

Ďakujeme všetkým účinkujúcim aj ich pedagógom za milú návštevu a krásne vystúpenie. Prajeme im veľa úspechov a príjemné prežitie letných prázdnin.

Podujatie realizované s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja



COUNTRY KONCERT V PODANÍ PÁNA ĽUBOŠA

Príjemné letné popoludnie sa nieslo v znamení hudby a dobrej nálady. O milé prekvapenie sa postaral náš klient pán Ľubomír, ktorý pre svojich priateľov zorganizoval country koncert v altánku. Počas vystúpenia zazneli známe country melódie, ktoré si mnohí s radosťou pospevovali spolu s účinkujúcimi. Hudba vytvorila príjemnú atmosféru plnú úsmevov, spomienok a spoločne strávených chvíľ. Nechýbal potlesk ani dobrá nálada, ktorá sprevádzala celé popoludnie. Podujatie bolo príjemným spestrením letných dní a prinieslo mnohým pekný kultúrny zážitok.



NÁŠ CHLPATÝ TERAPEUT

Neustále sa snažíme prinášať aktivity, ktoré našim klientom spríjemňujú dni a podporujú ich psychickú pohodu. Jednou z obľúbených foriem terapie je aj kontakt so zvieratami. Preto sa súčasťou našich terapeutických aktivít stal aj náš zajačik. Jeho prítomnosť vyvoláva úsmevy na tvárach klientov, prináša pocit radosť, pokoja a príjemného rozptýlenia. Veď posúďte sami.



PRÁCE V ZÁHRADE

Naši klienti trávia čas aj prácou v záhrade, kde sa s nadšením venujú pestovaniu zeleniny, bylín a kvetov. Starostlivosť o rastliny im prináša nielen radosť z dobre vykonanej práce, ale zároveň podporuje ich samostatnosť, trpezlivosť a zodpovednosť. Záhradná terapia je pre našich klientov príležitosťou byť na čerstvom vzduchu, aktívne tráviť čas a vidieť výsledky svojho úsilia. Vďaka usilovnej práci našich klientov nám postupne záhrada priniesla aj svoje plody. Výborné cukety, krásne sfarbené paradajky, či zdravé papriky. Plodov v našej záhrade je naozaj dosť.



CHUTNÝ VÝSLEDOK PRÁCE V ZÁHRADE

Záhradná terapia prináša plody svojej práce - a tentoraz doslova. Naši klienti si pochutnali na chutných cuketových plackách, ktoré pripravili z cukiet dopestovaných vo vlastnej záhrade. Spoločne nastrúhali cukety, pripravili cesto a s nadšením piekli voňavé placky, ktoré všetkým veľmi chutili.



Takéto aktivity rozvíjajú pracovné zručnosti, podporujú samostatnosť, spoluprácu aj radosť z vlastnej práce.

SPRACOVANIE CESNAKU

Keď je treba, naši klienti sa s chuťou pustia do čistenia cesnaku z našej záhrady. Pri tejto zdanlivo jednoduchšej činnosti si precvičujú jemnú motoriku, trpezlivosť aj spoluprácu. Pritom sa rozprávajú, spomínajú si na časy, keď pestovanie cesnaku patrilo k bežnej súčasti života, a radi sa podelia aj o svoje skúsenosti.



SCHLADENIE POČAS HORÚCEHO LETA

Káva pre našich klientov musí byť. V týchto teplotách sme zvolili variantu ľadovej kávy a schladili sme sa aj výbornou zmrzlinou.



PRÍPRAVA SLADKÝCH PALACINIEK



VOŇAVÝ SLIVKOVÝ LEKVÁR

Jeseň prináša so sebou množstvo sladkého ovocia, ktoré môžeme spracovať na zimu. Naši klienti sa tentokrát pustili do prípravy domáceho slivkového lekváru. Spoločne slivky pripravili, odkôstkovali a s chuťou sa zapojili do celého procesu varenia. Nechýbala dobrá nálada, vzájomná spolupráca a vôňa vareného sladkého lekváru sa niesla celým zariadením.



Okrem lekváru sme slivky spracovali aj inak. Spoločnými silami sme sa pustili do prípravy tradičných domácich slivkových gulí. Klienti s radosťou odkôstkovali slivky, pomohli s miesením cesta, tvarovaním guliek a s napätím sledovali, kedy gule vyplávajú na povrch. Najlepšou bodkou za celým dňom bolo spoločné stolovanie, smiech a tanierne dobrôt posypaných maslovou strúhankou. 💙



PRÍPRAVA PIKANTU



ČEREŠŇOVÁ BUBLANINA

Ďakujeme veľmi pekne za chutný a hlavne zdravý darček od rodinných príslušníkov našej klientky. Okrem toho, že sme si poriadne pochutnali, stihli sme si pripraviť aj výbornú bublaninu. Ďakujeme



VÝROBA LAHODNÉHO SIRUPU

Počas letných dní sme sa spoločne pustili do výroby domáceho sirupu. Táto obľúbená aktivita priniesla nielen príležitosť zaspomínať si na tradičné recepty, ale aj možnosť zapojiť sa do prípravy podľa vlastných schopností a možností.

Pri trhaní bylín, krájaní citrónov, ich čistení a miešaní jednotlivých surovín si účastníci precvičili jemnú motoriku a zároveň strávili príjemný čas v spoločnosti priateľov. Výsledkom spoločnej práce boli fľaše chutného domáceho sirupu, z ktorého sme si neskôr pripravili osviežujúcu limonádu.



KRŠKANSKÁ VAREŠKA

Dňa 18. júna 2026 sme sa po prvýkrát zúčastnili podujatia Krškanská vareška. Veľmi nás potešila podpora nášho pána riaditeľa, ktorý nás prišiel osobne povzbudiť.

Varenie prebiehalo v príjemnej a priateľskej atmosfére. Namiesto súťaživosti prevládala dobrá nálada, vzájomná podpora a možnosť stretnúť sa s novými ľuďmi. O príjemný hudobný sprievod sa postarala kapela, ktorá svojím vystúpením prispela k vydarenej atmosfére podujatia.

Na záver sme si spoločne pochutnali na guláši, ktorý sme si sami pripravili. Víťazom srdečne gratulujeme a organizátorom z Domum ZSS Krškany ďakujeme za pozvanie na príjemne strávený deň.



SPIEVAME SRDCOM 2026

Aj tento rok sme sa spolu s našimi klientmi zúčastnili speváckej súťaže „Spievame srdcom“, ktorú už druhý rok organizuje ZSS Borinka.

Naši klienti súťažili v troch kategóriách a domov si odniesli krásne úspechy. S veľkou radosťou gratulujeme našej Ľubke, ktorá získala 1. miesto v kategórii sólový spev, a tiež Ľubovi a jeho inštruktorku Simonke, ktorí si vyspievali 1. miesto v kategórii duo.

Ľubke sa podarilo získať aj špeciálnu cenu poroty za

výnimočný umelecký dojem a sympatie od publika. Počas celého podujatia panovala výborná atmosféra plná hudby, radosti a priateľských stretnutí. Naši klienti si deň naplno užili, získali nové zážitky a opäť ukázali svoj talent, odvahu a radosť z vystupovania.

Ďakujeme organizátorom zo ZSS Borinka za krásne podujatie, milé prijatie a výbornú organizáciu. Zároveň ďakujeme všetkým, ktorí našich účinkujúcich podporovali a povzbudzovali.



PRAVIDELNÉ ROZCVIČKY

Pohyb je dôležitou súčasťou kvalitného života, a preto sa naša šikovná fyzioterapeuta Majka pravidelne venuje klientom aj vonku na čerstvom vzduchu. Počas cvičení využíva rôzne rehabilitačné a športové pomôcky, ktoré pomáhajú rozvíjať pohybové schopnosti, koordináciu, rovnováhu a celkovú kondíciu klientov. Každé stretnutie je pripravené tak aby bolo prospešné nielen pre zdravie, ale aj zábavné a motivujúce. Vďaka jej odbornému prístupu, trpezlivosti a neustálej snahe prinášať nové podnety sa cvičenia tešia veľkej obľube.



TRÉNINGY PAMÄTE NA AKTUÁLNE TÉMY

V rámci tréningov pamäte sa snažíme vždy venovať aktuálnym témam. Na konci júna to bola téma, ktorá v mnohých klientoch vyvolala úsmev aj krásne spomienky- vysvedčenie a posledný deň v škole. Klienti si spoločne pripomínali svoje školské roky, rozprávali o obľúbených predmetoch, učiteľoch, spolužiakoch, či o tom ako prežívali odovzdávanie vysvedčenia a začiatok letných prázdnin.



KEĎ SA SPOJA ŠIKOVNÉ RUKY DVOCH GENERÁCIÍ, NAŠE ZARIADENIE ROZKVITNE!

V rámci projektu „SPPája nás“ sme opäť privítali skvelé deti z Volkoviec a Čiernych Kľačian. Tentokrát sa spoločne s klientmi pustili do záhradníčenia a skrášľovania nášho okolia.

Čo všetko sme spoločne dokázali?

- Nový náter záhonov – spoločne sme vdýchli vyvýšeným záhonom svieži vzhľad.
- Bylinky, čučoriedky a kvety – vysadili sme ich do záhonov, ktoré sú vďaka svojej výške ideálne na prácu aj pre našich imobilných klientov.
- Rozkvitnuté balkóny – zasadili sme krásne hrantíky s kvetmi, ktoré teraz robia radosť každý deň.



Tieto aktivity sa uskutočnili vďaka finančnej podpore Nadácie SPP.



CHLAPČENSKÝ SEN NA DVOCH KOLESÁCH

Motorka, ktorá prebudila spomienky na mladosť... Pán riaditeľ predstavil niektorým našim klientom svoju motorku a s nadšením porozprával o radoch z



jazdy na dvoch kolesách.

Pri pohľade na ňu sa klientom vynorili

spomienky na mladosť - na časy keď podaktorí sami brázdili cesty na motocykloch, zažívali dobrodružstvá a užívali si



pocit slobody. Niektorí si aj sadli na motorku, a aspoň na

chvíľu sa vrátili do svojej mladosti. Bolo krásne sledovať koľko pozitívnych emócií prebudila jedna motorka.

ROZDÁVAME RADOSŤ

Naši klienti pán Ľubomír Horvát a pani Ľubica Kormanová navštívili Domov v prírode Obyce. Tamojším seniorom spríjemnili dopoludnie speváckym vystúpením s inštruktorkou a našou kamarátkou Luckou. Domáci obyvatelia sa do rytmu piesní s radosťou zapojili.

Domovu v prírode Obyce ďakujeme za milé privítanie a príjemne strávený spoločný čas.



ÚSPEŠNÉ WORKSHOPY „NEDÁM SA OKLAMAŤ“ A „DIGI SENIOR“ V NAŠOM ZARIADENÍ

Dňa 6. júla 2026 sa v našom zariadení uskutočnil vzdelávací deň. Pre našich klientov sme v spolupráci



s partnermi zorganizovali školenia zamerané na prevenciu podvodov, rozvoj digitálnych zručností a bezpečnosť v online svete.

Prvá časť podujatia niesla príznačný názov „Nedám sa oklamať“. Táto prednáška sa zamerala na veľmi dôležitú tému – prevenciu

podvodov. Odborníci našim seniorom vysvetlili, ako včas odhaliť podvodníka, ako si strážiť svoje súkromie a osobné údaje, a poskytli im cenné rady pre bezpečný pohyb na internete.

Na túto tému plynule nadviazalo vzdelávanie v rámci medzigeneračného projektu „DIGI SENIOR – Digitálne mosty medzi generáciami v Nitrianskom regióne“. Hlavnou myšlienkou tohto bloku bolo heslo: „Nebojte sa digitálneho sveta! My Vám s ním pomôžeme.“ Pod vedením trpezlivých mladých lektorov sa účastníci učili, ako správne a bez strachu používať smartfóny a tablety. Vďaka individuálnemu prístupu získali seniori oveľa väčšiu istotu pri práci s modernými technológiami.

Odozva zo strany našich klientov bola fantastická. Ocenili predovšetkým to, že informácie neboli len



teoretické, ale priamo využiteľné v bežnom živote. Vedomosti, ktoré získali, im nielen zvýšia sebavedomie, ale predovšetkým ich ochránia pred nástrahami súčasnej doby.

Touto cestou by sme chceli srdečne poďakovať všetkým organizátorom, lektorom a partnerom

projektu (vrátane Krajského osvetového strediska v Nitre a EFC Plus, o. z.) za ich vysoko profesionálny, no najmä ľudský prístup. Vďaka ich úsiliu a cenným radám sme spoločne pomohli našim seniorom preklenúť generačné rozdiely a bezpečne vkročiť do digitálnej éry.



PROJEKT SPPÁJA NÁS POKRAČUJE

Vďaka podpore Nadácie SPP sme pokračovali v plnení projektu SPPája nás a spolu s deťmi zo skautského oddielu Bueno Camino a našimi klientmi vytvorili novú záhradnú oddychovú časť.

Osadili sme hmyzí domček, vysadili farebné kvety a upravili okolie tak, aby bolo ešte krajšie a príjemnejšie



pre
našich

klientov. Spoločná práca opäť spojila dve generácie a priniesla veľa radosti a pekných zážitkov.

Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom za

pomoc a Nadácii SPP za podporu projektu SPPája nás, vďaka ktorému môžeme spoločne meniť naše okolie na krajšie miesto



VYBAVOVANIE ÚRADNÝCH ZÁLEŽITOSTÍ

Aj bežné úradné záležitosti sú dôležitou súčasťou každodenného života. Naším klientom

pravidelne pomáhame pri vybavovaní nových občianskych preukazov, či iných záležitostí. Počas návštevy v klientskom centre im poskytujeme potrebnú podporu a asistenciu. Teší nás, že aj vďaka takýmto aktivitám môžeme našim klientom

uľahčiť vybavovanie osobných záležitostí.



UMENIE UKRYTÉ VO VODE

Naši klienti z obyčajnej vody vytvorili malé umenie. Stačili špeciálne obrázky, štetce a voda. Aktivita im priniesla veľa radosti, relaxu, precvičili si jemnú motoriku a potešili sa z každého odkrytého detailu.



SPOLUPRÁCA S PIPE CLUBOM NITRA

S veľkou radosťou a vďakou by sme sa chceli poďakovať členom Pipe Clubu Nitra za ich výnimočnú podporu a dlhoročnú spoluprácu.

19. augusta nám ich zástupcovia prišli odovzdať finančný príspevok, ktorý sa podarilo vyzbierať počas minuloročného ročníka tradičnej súťaže v pomalom fajčení fajok. Pri príležitosti aktuálneho ročníka tejto



zaujímavej súťaže sme s radosťou pripravili aj my niečo špeciálne. Ocenenia pre tohtoročných víťazov sú vyrobené z hliny našimi rukami.



Sme nesmierne hrdí na to, že môžeme byť súčasťou tejto tradície – či už prostredníctvom podpory, ktorú od nich dostávame, alebo našou

vlastnou tvorbou, ktorá ozdobí tohtoročné stupne víťazov.

Ešte raz veľká vďaka, Pipe Club Nitra! Tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutia a úspešné ročníky, ktoré spájajú dobrých ľudí.



S NAŠIMI KLIENTMI SME OPÄŤ TRÉNOVALI HLAVIČKY!

Pri ďalšom tréningu pamäti sme sa venovali svetu včiel, medu a ďalších včelích produktov.

Pripravené úlohy preverili pamäť, pozornosť aj schopnosť premýšľať v súvislostiach. Nechýbala vôňa pravého včelieho vosku ani ochutnávka medu, pri ktorej sa mnohým vybavili spomienky spojené s včelárstvom a domácim využitím medu.



Ďakujeme spoločnosti EduDitabo, za nápadité materiály, ktoré nám pomohli vytvoriť zaujímavú a podnetnú aktivitu. Účastníci odchádzali spokojní a s dobrým pocitom zo zvládnutých úloh.



KEĎ HLINA OŽÍVA POD RUKAMI NAŠICH KLIENTOV

V našom zariadení sa snažíme našim klientom ponúkať rôznorodé terapeutické aktivity, ktoré podporujú kreativitu, jemnú motoriku, trpezlivosť a predovšetkým prinášajú radosť z tvorenia. Jednou z obľúbených činností je práca s hlinou. Pod rukami našich klientov postupne vznikajú nádherné umelecké diela, pričom každý výrobok je jedinečný.



HROU K ŠIKOVNEJŠÍM RUKÁM

Aj jednoduchá hra môže byť vhodným spôsobom, ako si precvičiť jemnú motoriku, pozornosť a koordináciu pohybov. Pri plnení jednotlivých úloh sa účastníci učili sústrediť, postupovať trpezlivo a dokončiť začatú činnosť. Hravá forma zároveň priniesla radosť z pohybu a dobrý pocit z úspešne zvládnutej úlohy.



PRAVIDELNÉ NÁVŠTEVY LIGOVÝCH ZÁPASOV

Ďakujeme futbalovému klubu FC ViOn Zlaté Moravce – Vráble, vďaka ktorému sa môžeme



pravidelne zúčastňovať domácich ligových zápasov. Aj tentoraz sme si užili pravú futbalovú atmosféru a povzbudzovali hráčov priamo z tribúny.

Tešíme sa na ďalšie zápasy a veríme, že naším povzbudzovaním prispejeme k čo najlepším výkonom tímu.

ViOn, do toho!



VINOBRANIE V ZSS BORINKA

Dňa 18. septembra 2026 sme sa s našimi klientmi zúčastnili podujatia Vinobranie, ktoré zorganizovalo ZSS Borinka – Alzheimercentrum. O dobrú náladu sa postaral spevácky zbor Lužiančanka, ktorý svojím vystúpením spríjemnil celé dopoludnie. Súčasťou programu bol aj vedomostný kvíz na tému vinobrania. Naši klienti v ňom preukázali svoje vedomosti a pohotové odpovede, vďaka čomu sa im podarilo získať 1. miesto. Ďakujeme ZSS Borinka – Alzheimercentrum za pozvanie, srdečné prijatie a výbornú organizáciu celého podujatia.



ZLATOMORAVECKÝ JARMOK

Na Zlatomoraveckom jarmoku, ktorý sa konal 25. septembra 2026, sme prezentovali



vlastnoručne zhotovené výrobky. Vystavené dekorácie a ďalšie tvorivé práce boli výsledkom šikovnosti, trpezlivosti a úsilia vloženého do ich výroby.

Návštevníci si mohli výrobky nielen prezrieť, ale aj zakúpiť, a tým podporiť ďalšiu tvorbu a rozvoj tvorivých aktivít. Účasť na jarmoku nám zároveň umožnila

predstaviť výsledky našej práce širšej verejnosti a zažiť atmosféru tradičného mestského podujatia.

DIVADELNÉ PREDSTAVENIE SUKNIČKÁR

V nedeľu 20. 9. 2026 sme sa spolu s klientmi ZSS SVETLO Olichov vybrali za kultúrnym zážitkom do Kultúrneho domu v Kozárovciach, kde sme si pozreli divadelné predstavenie Sukničkár.

Večer plný humoru, hereckých výkonov a spoločných zážitkov nám opäť pripomenul, aké dôležité je dopriať našim klientom príležitosti na kultúrne a spoločenské vyžitie.



Ďakujeme Obecnému úradu Kozárovce za darované vstupenky a možnosť byť súčasťou tohto príjemného divadelného večera.

Realizované s finančnou podporou NSK



ZLEPŠOVANIE FINANČNEJ GRAMOTNOSTI KLIENTOV

Pravidelne sa snažíme zlepšovať finančnú gramotnosť našich klientov, podporujeme ich v samostatných nákupoch, usmerňujeme pri výbere hotovosti z bankomatov. Klientov upozorňujeme na rôzne riziká, ktoré im pri nákupoch či výberoch hrozia.



SPOLUPRÁCA SO STREDNOU ODBORNOU ŠKOLOU OBCHODU A SLUŽIEB V ZLATÝCH MORAVCIACH

Aj tento školský rok pokračuje naša spolupráca so Strednou odbornou školou obchodu a služieb v Zlatých Moravciach. Naši klienti na cvičných pracoviskách vždy dostanú kvalitné kadernícke aj pedikérske služby . Veľmi pekne ďakujeme.



JESENNÉ TVORENIE



Pri jesennom tvorení sme vyrábali dekorácie z malých tekvičiek, šišíek, farebných listov a ďalších prírodných materiálov. Počas práce si účastníci precvičili jemnú motoriku, trpezlivosť a tvorivosť. Výsledkom boli originálne výrobky, ktoré svojimi farbami vniesli do priestorov pravú jesennú atmosféru.



LETNÉ NARODENINOVÉ OSLAVY

Počas letných mesiacov sme pripravili viacero narodeninových osláv pre našich oslávencov. Jednu z nich sme spojili s opekačkou v altánku, kde sme všetkým zablahoželali a popriali najmä pevné zdravie, spokojnosť a veľa pekných chvíľ. Pri tejto príležitosti sme si pripomenuli aj životné jubileum pána riaditeľa.

O program ďalšej oslavy sa postaral spevák Vojto Buchlovič s manželkou. Ich hudobné vystúpenie sprevádzal spev i tanec a mnohých prilákalo na tanečný parket. Z altánku sa niesla vôňa opekaných špekáčikov aj slaninky a pani kuchárky pripravili domácu bublaninu, po ktorej nezostala ani omrvinka.





V septembri oslávil krásne okrúhle jubileum 50 rokov aj náš klient Peťo. Do ďalších rokov mu prajeme najmä pevné zdravie, aby si zachoval svoje otvorené srdce a iskrú v očiach. Ďakujeme, že je pre nás každodennou inšpiráciou. Peťko, všetko najlepšie!

Narodeninové oslavy sa niesli v znamení hudby, dobrého jedla, rozhovorov a zábavy. Všetkým oslávencom prajeme veľa zdravia, životnej energie, spokojnosti a každodenných dôvodov na úsmev.



NAŠE JABLČKA U OTCA BISKUPA



Tajomníkovi otca biskupa sme odovzdali košík jablák z nášho sadu. Na ich pestovaní sa podieľali aj naši klienti, ktorí sa o sad počas roka starali.

Sad má približne 90-ročnú históriu, ktorá siaha do obdobia vzniku prvého zariadenia pre nepočujúcich v Olichove. Veríme, že tento dar otca biskupa poteší a prinesie mu malú spomienku na Olichov. Prajeme mu, aby mu jablčka chutili.

V SEPTEMBRI SME ROZHODNE NEZAHÁĽALI

Ani s príchodom jesene sa náš areál neprestal meniť a ožívať. Počas septembra sme spolu s našimi klientmi pracovali na zveľaďovaní prostredia, v ktorom žijeme a trávime veľkú časť svojho času.

Vytvorili sme nový kvetinový záhon, do ktorého sme spoločne zasadili nové rastliny. Klienti sa zapojili do jednotlivých činností podľa svojich možností – od prípravy miesta, cez sadenie až po úpravu okolia. Práca s rastlinami prináša nielen radosť z výsledku, ale podporuje aj aktivitu, jemnú motoriku, zmyslové vnímanie a pocit užitočnosti.

Premiestnili sme aj náš pocitový chodník na nové, vhodnejšie stanovište. Vybrali sme miesto, ktoré je lepšie dostupné aj pre čiastočne imobilných klientov, aby si túto zmyslovú aktivitu mohli bezpečne a pohodlne vyskúšať čo najviac našich klientov. Chodník ponúka možnosť vnímať rôzne povrchy prostredníctvom chodidiel a zároveň prináša príjemný zážitok a priestor na stimuláciu zmyslov.

Aj takéto zdanlivo malé zmeny majú pre nás veľký význam. Naším cieľom je vytvárať prostredie, ktoré je nielen pekné, ale predovšetkým funkčné, podnetné a dostupné pre našich klientov.

A tak sme aj v septembri opäť dokázali, že náš areál môže rásť spolu s nami – krok za krokom, záhon za záhonom.



NAŠA PRAVIDELNÁ SÚŤAŽ

V tomto jesennom období sa v našom zariadení konajú aktivity projektu Národnej banky Slovenska zamerané na rozvoj finančnej gramotnosti. Práve preto Vám v tomto čísle ponúkame súťaž zameranú na pozornosť a zrakovú pamäť, ktorá súvisí práve s touto témou. Vašou úlohou je nájsť všetky bankovky a mince ukryté v obrázku.

ulého čísla sa stala pani Alenka Ondriášová, ktorej srdečne
blahoželáme. Prajeme Vám príjemnú zábavu.



Nájdeneé bankovky

Nájdene mince

Meno lúštitel'a.....

"SVETLO", ZSS OLIHOV a OZ SVETLO PRE OLIHOV



Vás srdečne pozýva
na medzigeneračné stretnutie



JADRANKA



VOJTECH
BUCHLOVIČ



ZLATOMORAVČANKA

DEŇ RODINY

13.10.2026

V PRIESTORCH "SVETLO", ZSS OLIHOV



TANEČNÁ ZÁBAVA



TVORIVÉ DIELNE



LUKOSTREĽBA S ADAMOM

PREDAJ VÝROBKOV KLIENTOV ZSS
KÚPOU VÝROBKOV PODPORÍTE
ICH ĎALŠIU ČINNOSŤ

OBČERSTVENIE ZA DOBROVOĽNÝ PRÍSPEVOK
ČAPOVANÉ NÁPOJE
Cukrová vata POPCORN
OBČERSTVENIE

PROGRAM

12:30 hod. PRÍHOVOR RIADITEĽA
12:45 hod. VYSTÚPENIE ZUŠ ZLATÉ MORAVCE
13:00 hod. ZLATOMORAVČANKA
14:00 hod. JADRANKA
15:00 hod. VOJTECH BUCHLOVIČ
16:00 hod. TANEČNÁ ZÁBAVA

ČAKAJÚ NA VÁS SPRIEVODNÉ AKTIVITY

TVORIVÉ DIELNE
PREHLIADKA ZSS
FOTOKÚTIK
ZÁŽITKOVÁ LUKOSTREĽBA
ODKAZOVAČ
MALOVANIE NA TVÁR



REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU
NITRIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



NITRIANSKY
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



webstránka
"SVETLO", ZSS OLIHOV



facebook
"SVETLO", ZSS OLIHOV

OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OLIHOV

Grafická úprava: Peter Tvrdoň, Mgr. Andrej Pecho

Redakčná rada: Ing. Jana Pivarčiová, Mgr. Simona Blažková, DiS.art,

Bc. Mária Luknišová a klienti: Ingrid Beniková,

Ladislav Virág, Petra Drahošová, Petra Kriváneková, Martin Rafael,

Peter Bydlošák.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej webstránke: www.zsssvetloolichov.sk



webstránka
"SVETLO", ZSS OLIHOV



Instagram
"SVETLO", ZSS OLIHOV